

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)



新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染と接触感染に加え、目の粘膜を介して感染するともいわれています。発熱、かぜ症状、嗅覚・味覚異常等の症状が出現しますが、症状が出現しない無症状感染者も多く、症状が出る前に人に感染させることもわかってきました。

予防することが難しい感染症であるため、医療や介護サービスの現場では、右の写真のような装備で訪問し、身体に触れる際には、手袋、防護用エプロンをつけてケアします。

うつらない うつさない

～医療・介護現場の
取り組み紹介～



ケアを受ける人もマスクを着用してくださいね



医療と介護職員の標準装備

アイガード
(目の保護)

マスク
(飛沫防止)

消毒液を
携帯
(1人のケアごとに手指を消毒)



大切な人に伝えるノート ～エンディングノート～

人生の最期まで、自分らしくいきいきと過ごすために、医療・介護、相談窓口等の情報をわかりやすく掲載し、自分の情報や希望を記しておく「大切な人に伝えるノート」を作成しました。

このノートがきっかけとなり、今後の人生について考え、まわりの人と話し合う機会としていただけることを期待しています。

自分の思いを書き留めてみませんか?

「大切な人に伝えるノート」とは?

「もしも」に備えて、自分の人生を振り返り、自分や家族のこと、大切な人に伝えたいことや託したいことを書き留めておくノートです。

このノートに記入することで、自分の気持ちや考えを整理するとともに、残される家族や大切な人にその思いを伝えることができ、最期まで自分らしく過ごしてもらえるようにしようとするものです。

自分自身の人生の最期に向けて事前に準備しておくことで、家族も悩むことなく、支援することができます。



どんなことを書くの?

- わたしのこと
 - ・基本情報、おもいで・あしあと
 - ・今のわたし、健康状態
- もしものときは?
 - ・病気や、介護が必要となった時
- 家族、親族、大切な人のこと
- 伝えたいメッセージ
- 財産について など

※法的効力はありません。

【配布窓口】 医療介護あんしんセンター
【配布対象者】 市内在住の65歳以上の方

宇陀市立病院から

病 院 の 休 診 日 :
土・日・祝日・年末年始

インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザの予防接種は予約制です
インフルエンザが猛威を振るう前に、対策を!

①小児 (中学生以下)

接種期間: 10月5日(月)～12月28日(月) までの月～水・金曜日

接種場所: 小児科外来

接種時間: 【受付】午後0時30分～1時 ※時間厳守
【接種】午後1時～2時 ※受付終了後、開始

接種費用: 1回目 3,080円
2回目 2,530円(税込み)

※ご希望があれば、保護者も小児科外来で接種できる場合もありますので、ご相談ください。

②小児以外 (高校生以上)

接種期間: 10月5日(月)～12月28日(月) までの月～水・金曜日

接種場所: 内科外来

接種時間: 【受付】午後2時30分～3時 ※時間厳守
【接種】午後3時～3時30分 ※受付終了後、開始

接種費用: 4,100円(税込み)

①②とも

予約受付期間: 10月1日(木)～11月30日(月)

※受付、接種とも休診日を除く

予約受付時間:

【病院受付窓口】 月～金曜日の午前9時～午後5時
【電話受付】 月～金曜日の午後1時～4時

☎ 82・0381 (総合受付)

※1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがあります。希望される方(特に65歳以上の方、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全等の方)は早めに申し込んでください。
※電話予約の方は、可能な限り、事前に予診票を病院受付窓口でお受け取りください。

※高齢者のインフルエンザ予防接種の助成、助成期間は、P25をご確認ください。



市立病院職員募集 (随時採用)

○薬剤師 (正職員) 1人

対象者: 昭和61年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和3年に実施される国家試験で資格取得見込みの人

採用試験: 筆記試験(有資格者は免除)・小論文・面接
提出書類: 履歴書・資格証明書の写し

○看護師 (パート) 若干名

対象者: 昭和46年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験: 小論文・面接

提出書類: 履歴書・資格証明書の写し
※勤務日、時間は相談に応じます。

○看護助手

業務内容: 病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など

採用試験: 小論文・面接

提出書類: 履歴書
※資格は必要ありません
※勤務日、時間は相談に応じます。

○事務員 (パート) 若干名

業務内容: 医療事務、データ入力等

対象者: 昭和46年4月2日以降に生まれた人

採用試験: 小論文・面接 提出書類: 履歴書
※勤務日、時間は相談に応じます。

問 経営企画課 (土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

面会について

【面会時間】 午後1時～5時 (ご家族1人のみ)

【その他】 下記の場合においては感染予防対策(マスク着用・手洗い・手指消毒)を実施のうえ、必要最小限の面会をお願いいたします。

ご理解ご協力よろしくお願いたします。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

糖尿病教室

10月の糖尿病教室は中止します

骨粗鬆症教室

10月の骨粗鬆症教室は中止します

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>