

いざというときの応急手当方法

子供の発熱

涼しい部屋に寝かせて安静にし、水分を多く与えるようにする。  
 あらかじめ医師に処方してもらった薬を使用する。  
 赤ちゃんの場合、高熱でも機嫌の良いときは心配ないが、ひきつけ、呼吸困難などを伴う場合は、すぐに医師の診察を受ける。

のどに食べ物などが詰まった

ひざの上に患者の胸をのせ、うつ向かせて強く背中をたたく。  
 子供の場合、逆さにして背中をたたく。抱きかかえて頭を前に倒し、胃のところをぐっと押す。  
 人さし指を口に入れて吐かす。(無理に取ろうとすると奥に入り危険です)  
 処置が遅れると窒息死する事もあるので、十分注意しましょう。

やけど

火や熱湯でやけどをしたら、水道水を流しながら20分位水で冷やす。顔や胸、背中などの水を流しにくい部位は、氷のう、濡れタオルに氷を包んであてる。  
 衣服を脱がせにくいときは、衣服をハサミで切るか、そのまま衣服の上からたっぷり水をかけて冷やす。  
 何か塗ったりすると感染の原因になるので、何も塗らずにすぐ医師の診察を受ける。

けが

傷口が土や砂で汚れているときは、水道水などできれいに洗う。  
 軽い出血なら消毒ガーゼ、清潔なハンカチや布などで圧迫する。  
 ありあわせの薬を塗ったりせず、できるだけ早く、医師の診察を受ける。

脳卒中

衣服をゆるめ、上体をやや高めに寝かせ呼吸を楽にさせる。  
 嘔吐のため窒息することがあるので、横向けか、うつ向き加減にして、うまく吐き出させるようにする。  
 意識がなくゴロゴロという息づかいの場合は首や肩の下に枕を入れて、頭を後ろにそらすようにして気道を確保する。  
 脳卒中の処置については絶対安静から積極的治療に方向転換しているので、医師とよく相談して病院へ運ぶ。

急に脈がみだれたり、胸痛がおこった

安静にする。  
 脈の乱れとともに急に胸がしめつけられるような激痛があったり、胸の中央から左肩に痛みが走り、冷や汗がでると心筋梗塞のことが多いので、主治医か119番に連絡する。  
 以上は応急手当での紹介です。応急手当が終わったら、医師の診察を受けましょう。

【外来診察のご案内】

泌尿器科外来

月	火	水	木	金	土
青木	休診	岡島	休診	田中(洋)	休診

・泌尿器科の診療内容は、前立腺肥大症、尿路悪性腫瘍、神経因性膀胱など泌尿器疾患全般です。

小児泌尿器科、前立腺がん検診も行っています。

宇陀市男女共同参画計画策定に伴うアンケートにご協力ください

宇陀市の男女共同参画社会の実現に向けて、「男女共同参画計画」を策定することとなりました。

策定にあたり、住民の皆さんの考えを把握し、施策を効果的に実施するための基礎資料とするために住民アンケート調査を実施します(2月中を予定)。

この調査は、市内在住の20歳以上の中から無作為に抽出された男性1,000人、女性1,000人の

方を対象にご協力をお願いします。調査票は無記名であり、ご回答いただいた内容は統計的に取りまとめを行いますので、個人が特定されるなどのご迷惑をおかけすることはありません。

お手元にアンケートが届いた方は、誠に恐れ入りますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

問 人権施策課 ( ☎ 82-2147 )