

消化器科を開設します



城井 啓 医師

日本内科学会認定専門医
日本消化器病学会専門医
日本肝臓学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医・指導医

4月1日より宇陀市立病院に着任しました。これまで奈良県・大阪府下の病院で内科、特に消化器内科を中心に診療を行って参りました。今後当院において消化器疾患に対する診断・治療を関係各科の協力を仰ぎながら更に進めていきたいと考えています。

従来から行われております上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）も新たに導入された経鼻内視鏡にて苦

痛も軽減しております。また幾つかの条件に合致する早期胃がんに対しては内視鏡的治療（粘膜下剥離術）が可能ですが、当院でも準備が調い次第行っていく予定です。

また、上部消化管出血に対する止血術、食道静脈瘤に対する緊急・予防的内視鏡的硬化療法や結紮術なども可能な限り対応して参ります。

慢性肝炎に対するインターフェロン療法や抗ウイルス薬に対する治療のみならず、今後整備予定である血管造影検査が可能となれば肝臓に対して更に集学的治療が必要となる予定です。

上記以外にも多くの消化器疾患がありますので、お困りの際にはお気軽にご相談ください。よろしくお願いたします。

内科外来診察のご案内

診療科	月	火	水	木	金	土
内科一診	椎木	矢崎	林	椎木	林	担当医
内科二診	伊藤	杉原	杉原	矢崎	丸山	担当医
内科三診	城井	西谷	椎木	林	山路	担当医
	第2月曜 予約制 午後2時 ～3時 ペースメ ーカー外 来(矢崎)	第2・4 火曜日 予約制 午後2時 ～3時 腎臓外来 (椎木)	毎週水曜 予約制 午後2時 ～4時 (丸山)			

従来、内科初診の方には、待ち時間についてご迷惑をおかけしておりましたが、診察をスムーズに行うため、内科の初診外来を行っています。

内科医師の専門分野について

医師名	専門分野
林 医師	一般内科・腎臓病・高血圧・循環器
椎木 医師	一般内科・腎臓病・高血圧
矢崎 医師	一般内科・循環器
杉原 医師	一般内科・人工透析・循環器
山路 医師	一般内科・糖尿
丸山 医師	一般内科・腎臓・高血圧・人工透析・糖尿・消化器
西谷 医師	一般内科・腎臓・高血圧・人工透析・循環器
伊藤 医師	一般内科・循環器

「血液さらさら」を保ちましょう

最近、テレビや雑誌でなじみ深い造語に、「血液さらさら」「血液どろどろ」という慣用語があります。

血液中には、液体成分の血漿のほか、赤血球・白血球・血小板などの細胞が含まれていて、酸素の運搬・免疫・止血などの役目を果たしています。

テレビのコマーシャルでおなじみですが、毛細血管と同じ細さの通路を、シリコン（コンピュータ部品等に使用）で作成することによって、血液細胞の流れを観察することができます。

実際の医療では、「血液さらさら」は、うすくなった貧血のサラッとした状態を指すのではなく、「血液どろどろ」は濃くなったドロツとした状態を指すわけでもありません。

「血液どろどろ」とは、血管の中で、血液が詰まりやすくなる状態を指し、おおきく次の3つの原因が考えられます。

赤血球がうまく変形しなくなる
糖尿病などで、血液中の糖分が過剰となったり、悪玉コレステロールが増えたりすると、赤血球の変形能力が低下してしまいます。

白血球がくっつきやすくなる
ストレスなどの原因によって、白血球の粘着性が高まり、血液が流れにくくなってしまいます。

血小板が固まりやすくなる
過度のアルコール摂取や糖分のとりすぎなどが、血小板の凝集性や粘着性を高めてしまいます。

つまり「血液どろどろ」は、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすい状態を表します。

健康な「血液さらさら」状態に保つために、検査、生活指導や服薬指導について、最寄りのかかりつけ医によく相談しましょう。（奈良県医師会）