

# 宇陀市立病院から

## 患者様とともに - 寄り添う看護を目指して -



西岡 令子看護部長

このたび、平成19年4月1日付けで看護部長として着任しました西岡でございます。

宇陀市立病院は、宇陀市民の健康維持・増進を図るため、地域の医療水準の向上に努めております。病院で働く職種がそれぞれの専門性を生かすことが、患

者さまにとって最良の医療を受けられることに繋がります。看護師は患者さまの苦しみや辛さ、痛みや不安に寄り添いかわる中、皆様からの一言が看護職の励みや看護をするエネルギーに繋がります。

常に患者さまやご家族の悲しみや辛さを自分のこととして受け止め、笑顔を絶やさず、安心して安全な質の高い看護が提供できるよう日々研鑽してまいりますので、今後とも宜しくお願い致します。

## 緩和ケア認定看護師（※1）の紹介



緩和ケア認定看護師  
大友 絵利香さん

私の病院での役割は、病んだ人が経験する身体的・精神的な痛みを理解し、その苦痛に寄り添い、専門的な知識と技術を使って症状をコントロールするなど緩和ケア（※2）をさせていただきます。

がんや慢性疾患に伴う痛みや苦痛症状を適切にコントロールすることを中心に活動していますが、「病気と向き合って生きる不安」やご家族の心配な気持ちに向き合い、適切な情報を提供することにも取り組んでいます。

私達の病院を選んでくださった方たち

と、医療者の間に「心の橋を架ける」ことができれば何よりだと考えています。「どんな小さなことでも、その人にとっては大きな問題」何か、お悩みをお持ちの方は、どうぞお声をおかけください。

※1 認定看護師…日本看護協会は、特定の分野で水準の高い看護実践が出来る看護師を養成し、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上を図るために、1996年に認定看護師制度を発足させました。その専門分野の一つに緩和ケアがあります。

※2 緩和ケア…がんなど治療が難しい病気と診断された方の、痛み・吐き気・息苦しさなどのさまざまな身体的な症状を和らげたり、不安や悩みなどの精神的な症状を和らげたりする治療や援助のことで、ご家族にも安心していただけるよう支援を行っていくことをいいます。

## ■潜在看護師さんへ あなたの看護を待っています

### — 資格を生かし、市立病院で働いてみませんか —

再就職を考えておられる方は、経験年数や離職期間に関係なく、再就業に対する不安があると思います。

最近の看護や医療についての知識や技術を再習得して、スムーズに再就職していただけるよう講習会も実施いたします。あなたの看護の力を待っている患者様のために活用し、看護師として活動してみませんか。まずはお話だけでもお待ちいたしております。

問い合わせ 看護部 西岡

## ■看護師等修学資金貸与について

看護師等を養成する学校等に修学し、卒業後すぐに当院に看護師等として勤務しようとする方を対象に、修学に必要な資金の貸付けを行います。

### 【概要】

入学支度金限度額 50万円

修学金限度額 月額5万円

利子 無利子

返済免除 学校を卒業後、看護師等の免許を取得し、すぐに一定期間当院に勤務した場合は、返済を免除します。

問い合わせ 庶務課

## ■女性の心と身体の相談室をご利用ください

女性特有の心や身体の悩みを持つ方から、女性看護師が話を聞き、治療が必要な診療科もしくは病院などについて助言いたします。

診断がついている場合は、治療への取り組みや日常生活の過ごし方などを共に考え、必要があれば助言いたします。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

### 対象となる方

- ①女性特有の心や身体についての悩みを持ち、医療関係者（看護師）に話を聞いてほしい方
- ②症状があるが、何科に受診したらよいか判らず悩んでいる方
- ③更年期症状・内分泌疾患等と診断され治療中なのに、スッキリせず日常生活に悩みを持っている方
- ④その他

相談内容 女性特有の心や身体の悩み等について

相談対応者 女性看護師

相談日時 月～金曜日（祝日・休診日を除く午後1時～5時）【予約制】

相談場所 市立病院相談室（正面玄関横）

相談料金 無料

予約方法 医務課相談室係

※完全予約制となっています。必ずご連絡ください。（キャンセル、変更も同様です。）

## 再新鋭のアンギオ装置を導入しました



### アンギオ装置って？

正式には「アンギオ・グラフィー」と言い、日本では「血管造影」や「心臓カテーテル」といった言葉で知られ、日本人に多い循環器疾患の診断及び治療法として定着しています。

血管はエックス線に写らないため、「造影剤」と言われるエックス線に写る薬剤を注入して写し、血管の狭窄、詰り、膨らみ、破れ等を見て診断を行う技術です。また血管の先にある各臓器の腫瘍なども写し出すことができます。

アンギオには「カテーテル」と呼ばれる樹脂製の細いチューブを使用します。直径約2mm長さ1m前後で、太ももや腕の太い血管から挿入し、エックス線で見ながら目的の血管位置まで先端を送り、その

カテーテルから造影剤を注入して写真を取ります。本来は検査の技術でしたが、最近はこのを応用した治療が非常に盛んになり、血栓を溶かす薬や抗がん剤の注入、狭窄のバルーン拡張術、動脈瘤のコイル塞栓術などが開発されてきました。

外科的手術法に比べて患者様の負担が少なく、入院日数や費用負担も少ないため、現在では循環器の診断と治療に欠かせないものとなっています。



アンギオ・グラフィー装置 infix Celeve-i  
循環器情報総合システム Cardio Agent  
共に東芝メディカルシステムズ製

### ●狭心症や心筋梗塞の診断と治療に威力を発揮！

当院のアンギオは、撮影画像を専用コンピュータシステムに取り込み、3次元立体画像で表現できるデジタル撮影装置です。

循環器領域において、アンギオは狭心症や心筋梗塞の診断と治療に決して欠くことのできないものです。狭心症や心筋梗塞は自覚症状として胸の痛みがあらわれます。しかしその胸の痛みが本当に狭心症や心筋梗塞によるものなのか、それ以外の原因によるものなのかは、現在ではアンギオを介して他に有効な検査法は存在しません。

また、狭心症や心筋梗塞と診断できた場合、どの治療法が最善なのかは、やはり、アンギオによって正確に把握しなければ判断できません。

当院は、日本循環器学会から循環器専門医研究施設に認定されており、4名の日本循環器学会専門医が診断と治療にあたっています。

### ●患者様の身体的負担を軽減します

当院のアンギオ装置は、最新の画像処理技術により、冠動脈はもちろんのこと全身の末梢血管まで確認でき、心臓専用撮影部と頭腹部専用撮影部を組み合わせ、これらが高速で自在に動くことによる効率的な撮影ができます。

また、アンギオ撮影中に、画像の処理、配信、切り替え等を同時にできる並行処理機能等、臨床現場で得た貴重なノウハウが随所に盛り込まれており、血管撮影を行なう医師を適確にサポートし、診断・治療を大きく効率化できます。

今まで以上に狭心症や心筋梗塞についての正確な診断を下せるようになり、画像が鮮明なため、冠血管を映す時に使用する造影剤の使用量が少なく、検査時間も短縮できます。そのため、放射線被曝量の軽減をはじめ、患者様の検査にかかわる身体的な負担を減らすことができます。

## ◆◆ インフルエンザ予防接種を行います ◆◆

インフルエンザが流行する時期が近づいてきました。市立病院では、今年も次のとおり希望者へインフルエンザの予防接種を予約制で行います。

### ●小児

期間 10月15日(月)～翌年1月31日(木)

(休院日を除く月～木曜日 午後2時30分～4時)

申し込み 12月27日(木)までに小児科外来へ

(休院日を除く月～金曜日 午後0時～5時)

※電話予約ができます。

### ●小児以外

期間 10月15日(月)～翌年1月31日(木)

(休院日を除く月～金曜日 午後3時30分～4時30分)

※市からの委託で行う高齢者予防接種は、12月28日(金)までです。

申し込み 12月27日(木)までに病院受付へ

(休院日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時)

※電話予約はできません。

※料金など詳しくは、市立病院までお問い合わせください。