

■健康管理のため、人間ドックを受診してみませんか

医学の進歩により、日本は世界の中では有数の長寿国といわれるようになりました。しかし、その全ての方が健康に過ごしているかとなると、そうではないようです。どんなに長くない人生を、できるだけ健康で過ごすために、年1回は人間ドックを受診して身体のチェックをしましょう。

人間ドックを受けることによって、生活習慣病の予防意識を高めるとともに、疾患を早期の段階でチェックできます。

◆市立病院には、いろいろなドックがあります

市立病院では、市民の皆様方の健康保持と増進を図るため、人間ドック以外にも、脳ドック、心臓ドックを行っています。

ドックの結果、精密検査が必要な場合には外来受診や入院治療も行なうことができます。

※「人間ドック」という言葉は、人生という航海を健康で乗り切るために、船のドック入りと同じ目的から生まれたものです。

○日帰り人間ドック

忙しい方のために検査内容、検査時間の合理化により、短時間で必要な検査が取り入れられるようになっています。

検査日：休診日を除く月・火・金曜日（予約制）

検査内容：問診・血圧測定・視力検査・聴力検査・眼底検査・尿検査・便検査・血液一般検査・血液生化学検査（17項目）・免疫血清検査（5項目）・心電図検査・胸部レントゲン検査・胃透視検査・腹部超音波検査・希望者のみ乳がん・子宮がん検査

検査当日：当日は、提出書類等を持参し、午前8時30分から8時45分までに受付窓口へお越しください。（所要時間は2～3時間程度です。）

検査結果：検査結果は、約10日前後で郵送させていただきます。

※検査結果により、再検査（精密検査）などが必要である場合は診察を受けてご相談ください。

費用：36,750円（消費税含む）

※婦人科検診（乳がん・子宮がん）は、3,250円の追加となります。

○一泊人間ドック

保養センター美穂苑で宿泊していただき、温泉と食事を提供させていただきます。病院から宿泊施設へは送迎いたします。自然に包まれた天然温泉で宿泊しながら、心身共にご自身の身体をチェックして、ゆったりリフレッシュできます。

検査日：休診日を除く月・火曜日（予約制）

検査内容：問診・血圧測定・視力検査・聴力検査・眼底検査・尿検査・便検査・血液一般検査・血液生化学検査（30項目）・免疫血清検査（7項目）・心電図検査・胸部レントゲン検査・胃透視検査・腹部超音波検査・呼吸機能検査・直腸検

◆申込方法・検査準備

申込方法 休診日を除く月から金曜日（午前9時～午後5時まで）（電話での予約が必要）

※申し込まれた後、検査日の2週間程度前に、必要書類等を送付させていただきます。予約のキャンセルは、必ずご連絡ください。

検査準備 検査前日までに、案内書類をよく読んでうえて、問診票のご記入を当日までに済まし、指示ある事務をよく守り当日にお備えください。

※体調のすぐれない場合や、都合が悪くなった場合は、必ずご連絡ください。

査・希望者のみ乳がん・子宮がん検査

検査当日：当日は、提出書類等を持参し、午前9時から9時30分までに受付窓口へお越しください。

検査結果：検査結果は、約10日前後で郵送させていただきます。

※検査結果により、再検査（精密検査）や治療などが必要である場合は診察を受けてご相談ください。

費用：63,000円（消費税含む）

※婦人科検診（乳がん・子宮がん）は、3,250円の追加となります。

○心臓ドック

市立病院は日本循環器学会から循環器専門医研修施設に認定されています。同学会から認定された循環器専門医が4名在籍し、奈良医大循環器内科と連携して高血圧・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの循環器疾患の診断と治療に力を注いでいます。結果は当日にわかります。

検査日：休診日を除く毎週月・火・木・金曜日

検査内容：身長測定・体重測定・血圧測定・心臓超音波検査・胸部レントゲン検査・心電図検査・尿検査・血液検査（末梢血液・中性脂肪・空腹時血糖・クレアチニン・GPT・CPK・HDLコレステロール・LDLコレステロール）・内科診察

検査当日：提出書類等を持参のうえ、午前8時30分に受付窓口へお越しください。

検査結果：検査当日に、日本循環器学会から認定された専門医が説明します。

留意事項：午前中の検査のため、朝食は食べないで来院ください。

費用：20,000円（消費税含む）

○日帰り人間ドックと心臓ドックを同時に受診するとお得です。

日帰り人間ドック36,750円+

心臓ドック10,500円=合計47,250円（税込）

◎脳ドック

最近のわが国は高齢化社会を迎え、各個人が活力のある人生を過ごすために、若年より健康に対する深い関心を持ち、自分の健康を維持し増進させる意識を持つことが求められます。脳の病気を、特に脳卒中は、一度発症すれば様々な問題を生じてくるため、危険因子を発見し予防を考えていくことが大切です。

自らの脳の状態を正確に把握することで健康管理の一助になればとの目的で、脳ドックを行っています。検査は神経内科・放射線科等の専門医によって総合的に判断されます。

検査日: 休診日を除く毎週金曜日（予約制）

検査項目: 身長・体重・肥満度・血圧測定・神経内科診察・MR I（磁気共鳴断層検査）・MRA・頸動脈エコー検査・血液検査・尿検査・眼底検査・心電図検査・胸部レントゲン検査

検査当日: 当日は必要書類等を持参し、午後1時ま

で受付窓口へお越しください。検査は午後半日間で終了の予定です。

留意事項

(1) 午後からの検査のため、昼食は食べないで来院ください。

(2) 下記の項目に該当する方は受診できませんのでご注意ください。

・心臓ペースメーカー・心臓人工弁（金属製）を装着されている方

・脳動脈瘤の手術をされた方

・現在妊娠されている方

・狭い場所に入ると気分が悪くなる方（閉所恐怖症）

費用: 39,900円（消費税含む）

◎日帰り人間ドックと脳ドックを同時に受診するとお得です。

日帰り人間ドック36,750円+

脳ドック15,750円=合計52,500円（税込）

■4月の土曜日外来診察のご案内

4月の土曜日は、第1土曜日の5日、第3土曜日の19日を午前11時まで受付しています。

※耳鼻いんごう科と泌尿器科は休診です。

■形成外科外来診察のご案内

市立病院皮膚科では、事故などによる傷・火傷の治療・先天的な身体欠損・変形を正常な状態へ戻すための、形成外科外来診察を行っています。

診察日時: 毎週金曜日 午後2時から4時まで

第1・第3・第5金曜日: 桑原医師

第2・第4金曜日: 真名子医師

■糖尿病教室のご案内

市立病院では毎月第2・3・4木曜日に糖尿病教室を実施しています。

4月は10日・17日・24日に行います。

予約・料金とも不要ですので、気軽に参加してください。

時間: 午後2時～3時

場所: 東館2階232号室

◆喫茶はぎあかりをご利用ください◆



市立病院4階で営業している「喫茶はぎあかり」は、落ち着いた雰囲気のカフェです。コーヒーやジュースなどの飲み物はもちろんのこと、丼物や種類などの軽食もメニューにご用意しており、お腹を満たすこともできます。

来院の際は、ぜひご利用ください。

取扱内容: 軽食と喫茶

営業時間: 9時30分から午後3時まで

休業日: 土・日曜日、祝日

■患者の皆様へ

平成20年4月1日から医療費の改定が行われました。

つきましては、窓口での一部負担金が変わりますので、お知らせいたします。

◆お願い◆

病院へかかる際は必ず保険証をお持ちください。保険証の提示がないと、保険医療が受けられません。

提示がない場合、診療費は患者様に自費で負担していただきます。

※当院では1ヶ月ごとに保険証を確認させていただいております。

診察を受けられる際には必ず保険証をお持ちいただき、受付にて保険証の提示をお願いいたします。

<保険証に変更があった場合>

当日の会計を済まされる前まで（新しい保険証がお手元ない場合は、変更があった月の末日まで）に新しい保険証を受付にご提示ください。

◆職員募集のお知らせ◆

助産師、看護師、准看護師のみなさんへ
一地域の中であなたの資格を生かし、
宇陀市立病院で働いてみませんか



○現職看護師から

とてもなじみやすい職場です。
先輩からの指導を受けながら楽しく仕事をしています。(勤務3年目)

看護師としてのライフスタイル、5年後、10年後の自分を見据えて働いています。(勤務9年目)

明るく楽しく仕事ができる職場を目指して日々がんばっています。(勤務15年目)

看護師としての力を発揮できる職場です。
一緒に働いてみませんか。(勤務18年目)

○看護部教育活動

レベルに応じた研修会や看護診断、看護研究、医療安全、感染や接遇研修などの集合教育にトピックス研修を加え、専門的な知識を深めながら責任のある看護実践を目指しています。

■潜在看護師の方へ

そろそろ復帰しようかな
やっぱり看護師の仕事がしたい
そんな思いを大切に
あなたの資格を生かしてみませんか



看護経験が少ない・お産、子育てで病院経験が少ない・制限された時間のみ希望の方等で再就職を考えておられる方は、経験年数や離職期間に関係なく、再就業に対する不安があると思います。最近の看護や医療についての知識や技術を再習得して、スムーズに再就職していただけるよう講習会も実施いたします。あなたの看護の力を待っている患者様のために活用し、看護師として活動をしてみませんか。まずはお話だけでもお待ちいたしております。

■看護職員募集（正職員・パート）

募集職種 助産師・看護師・准看護師
募集人員 若干名

資格 助産師・看護師免許取得者又は平成20年3月31日までに
行われた国家試験により当該免許を取得する見込みの方

採用試験 小論文・面接

採用試験日 日時については後日連絡

受付期間 随時

申込方法 履歴書及び当該免許証（見込み者は合格証書）の写しを、宇陀市立病院庶務課へ提出してください。（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで）

○子育て支援もしています

院内に保育園を設置しています。チャレンジしたいが「子育てが」と悩んでおられる方は、まずはご連絡ください。

■これから看護師を目指す方に看護師等修学資金貸与

看護師等を養成する学校に修学し、卒業後すぐに当院に看護師等として勤務しようとする方を対象に修学に必要な資金の貸付制度があります。

概要

■入学支度金限度 80万円

■修学資金限度額 月額7万円

■貸与期間 入学した時から在学する最短期修学年限の終期まで。

■返済免除 学校を卒業後、看護師等の免許を取得し、

◎ご相談・お問合せは、宇陀市立病院 庶務課または看護部長室まで（☎82-0381）

■薬剤師募集（正職員）

募集職種 薬剤師

募集人員 1

資格 ○昭和55年4月2日以降に生まれた方 ○薬剤師免許取得者又は平成20年3月31日までに
行われた国家試験により当該免許を取得する見込みの方（職務経験不問）

採用試験 小論文・面接

採用試験日・場所 4月22日(火) 午後1時/宇陀市立病院

申込方法 4月1日(火)から4月15日(火)までに、履歴書及び薬剤師免許証（見込み者は合格証書）の写しを宇陀市立病院庶務課へ（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで）