

整形外科外来では診察当日の電話予約の受付を開始します

整形外科では外来患者様の待ち時間の短縮のため、5月10日(月)より「予約外」の診察についても診察当日に限り、「電話予約」を受け付けます。

【電話受付日時】月～金曜日の受診当日
午前8時30分～10時

午前10時から午後3時の間に予約診察を行います。診察は予約外の医師が担当します。但し、予約の人数、時間に制限があるため、ご希望に沿えない場合もありますのでご了承ください。

眼科からのお知らせ

4月より外来診察担当医が変更になっています。

月	火	水	木	金	土
夏目	夏目	夏目	岡本	夏目	小林

が変更となった箇所です。

内科の新しい先生を紹介します

森本 勝彦(もりもと かつひこ) 内科医師
日本内科学会認定内科医

一言：4月から宇陀市立病院で内科医として勤務させていただきます。一日でも早く宇陀市のために貢献したいと思っていますので、市民の皆様のご指導、ご鞭撻、よろしくお願ひいたします。毎週火曜日の診察です。



毎週火曜日の診察です。

5月12日「看護の日」に健康チェックを待合ロビーで行います



近代看護を築いたナイチンゲールの誕生日である5月12日は「看護の日」に制定されています。この日にちなみ、当院では市民の方々に気軽に看護に触れていただくとう健康チェックを行います。生活習慣病等の健康相談も行いますので、当日受診のない方もお気軽にお越しください。

【日時】5月12日(水)午前9時～午後2時

【内容】身長・体重測定、血圧測定、体脂肪率・骨密度測定、腹囲測定、ニコチンチェックなど

薬剤師(正職員)募集をします

【募集人員】若干名

【資格】昭和56年4月2日以降に生まれた者で薬剤師の資格を有する者

【採用試験】小論文・面接

【試験日時】後日連絡します

【申込方法】履歴書、資格証明書の写しを市立病院庶務課へ(土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで)

5月の土曜日の開院日のご案内

1日、15、29日を平常診察(皮膚科、耳鼻いんこう科、産婦人科は休診)します。

なお、1日と29日の泌尿器科は休診となります。

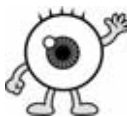
5月の糖尿病教室(無料)のご案内

日時：13日・20日・27日 午後2時～3時

場所：東館2階232号室

涙目について

ご高齢の方で、しばしば眼科外来受診時に「最近、涙もろくなってきた」と言われる方がいます。



普段、涙が多くたまるといことで、治療してほしいと来院される方も多くおられますが、実際に検査するまでもない場合が多く、様子を見ましようとしてしばらく放置するケースも治療上よく遭遇します。

このような高齢の方に多く見られる涙目(流涙症状)は、涙の通り道(涙道)が狭くなったり、塞がったりすることで生じます。主な原因として加齢による涙管の粘膜機能の脆弱が言われています。他には涙道の周りを圧迫する外的要因として腫瘍や炎症などもあります。また赤ちゃんが同様の症状の場合は生まれつきの閉塞が原因の場合が多いです。

診断はまず、涙のう(涙を溜めるふくろ)を

洗浄して鼻に水が来るか来ないかを調べる検査をします。水が来ない場合は涙道の造影検査をして閉塞の有無を調べます。また、閉塞の原因が外的要因の場合、腫瘍がある可能性を考えないといけませんから、CTやMRI検査を要することもあります。

閉塞の場合の治療は局所麻酔の上、涙の通り道にも麻酔を流してから、涙管チューブを挿入して留置します。その後、約6～8週間前後で抜去します。高度の閉塞の場合は、全身麻酔による手術加療になります。

涙目のほか、眼のことでお悩みの方は、お気軽に外来診察にお越しください。



夏目恵治眼科部長
日本眼科学会会員
日本形成外科学会専門医