

## 整形外科からのお知らせ

2月から担当医が次のように変更になります。

	月	火	水	木	金	土
1 診	もんどり 水撤 (予約)	水撤	仲川	門野 (予約)	仲川 (予約)	交代制
2 診	かどの 門野	-	-	二階堂 (予約)	二階堂	-
3 診	とみわ 富和 (予約)	-	-	富和	-	-

■ が変更となった箇所です。

## 皮膚科からのお知らせ

担当医が次のようになっています。

月	火	水	木	金	土
-	白井	-	-	森戸	-

■ が変更となった箇所です。

## 2月の土曜日の開院日のご案内

5日、19日を平常診察（皮膚科、耳鼻いんこう科、産婦人科は休診）します。  
また、5日の泌尿器科は休診となります。

## 2月の糖尿病教室はお休みいたします

新病院建設工事に伴い、ご来院の患者様にはご不便、ご迷惑をおかけしています。ご来院の際は係員の指示に従って通行してくださいませようご協力をお願いします。

## 職員募集のお知らせ 問 庶務課 ☎82 0381)

看護師（正職員・パート）

【募集人員】若干名

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し  
来春卒業予定の看護学生の方も随時、選考を行いますので、お気軽にお問い合わせください。

看護助手（パート）

【募集人員】若干名

【業務内容】病棟、外来での看護補助業務

【提出書類】履歴書

面接等の選考については後日連絡します。

臨床工学技士（正職員）

【募集人員】1名

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

選考については2月下旬を予定しています。

理学療法士（正職員）

【募集人員】1名

【資格】昭和57年4月2日以降に生まれた方で理

学療法士免許の取得者、または平成23年2月

試験で資格取得見込みの方

【業務内容】当院リハビリテーション科における

理学療法士業務

【提出書類】履歴書、健康診断書、資格証明書の

写し

選考については後日連絡します。

申し込みはいずれも市立病院庶務課へ

（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）



## むずむず脚症候群

レストレスレッグズ症候群ともいわれ、その症状から「むずむず脚症候群」と呼ばれます。むずむずする・虫がはっている・ピリピリするなどの不快感が足の深部で起こり、足を動かさずにはいられなくなります。じっとしている時や寝ている時などに強く、逆に足を動かしたり、歩き回ったり、他の何かに熱中したりするとこの不快感が和らぎます。また昼間より夕方や夜に強い傾向があります。

日本では人口の2～5%の潜在患者がいると言われており、治療の必要な人は約200万人にのぼるというデータもあります。やや女性に多く年齢とともに有病率が上昇します。

原因はよくわかっていませんが脳内でのドーパミンという神経伝達物質の機能障害、あるいは鉄の不足によるという説が有力です。原因がはっきりわからない一次性的のものと、他の病気や薬などによる二次性的のものとがあります。その原因としては鉄欠乏、糖尿病、パーキンソン病などがあげられます。

治療としては、原因となる薬の



中止、鉄分補給、カフェインや飲酒・喫煙の制限、入浴やマッサージなどを試してみます。治療薬としては、鉄剤、抗てんかん薬、ドーパミン作動薬などが用いられます。特にドーパミン作動薬は最近この病気に用いることが認められ、治療に期待がもたれています。

最後にむずむず脚症候群の4つのチェックポイントを挙げておきましょう。

脚に不快感や違和感があり、じっとしてられず足を動かしたくなる。

その不快感や足を動かしたい欲求は、座ったり横になったりするなど安静にしている時に起こる、あるいは悪化する。

その不快感や足を動かしたい欲求は、歩いたり脚を動かしたりすることで改善する。

その不快感や足を動かしたい欲求は、日中より夕方や夜間に強くなる。

この4つの項目のすべてに当てはまるなら、この病気の可能性があると考えられます。適切な治療を受ければ症状が楽になります。神経内科受診をお勧めします。

じゅうお  
拾尾神経内科部長