

★12月22日(木)は、新病棟への引越しのため、外来は休診となります。
【引越しは、22日(木)から25日(日)の期間に行います。】

■年末年始の休診日のご案内

【休診日】12月29日(木)～1月3日(火)

※休診日の救急患者の受け入れについては、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については休診中の対応はできませんので、ご了承ください。

■糖尿病教室のご案内

病院改修工事に伴い、平成23年12月から平成24年3月まで糖尿病教室をお休みさせていただきます。なお、平成24年4月からの糖尿病教室につきましては、部屋が変更になりますので事前にお知らせいたします。ご迷惑をお掛けしますがご了承ください。

■看護師(正職員・パート)を募集します

【募集人員】若干名

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

※面接等の選考については後日連絡します。

◎院内には保育園を設置しています。

小さいお子さんがおられる方も、お気軽にお問い合わせください。



■自動販売機の設置希望者を募集します

【種類】清涼飲料水

※詳しくは下記へお問い合わせください。

★問い合わせ&提出先 市立病院庶務課へ

(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

■医療講演会を行いました。

10月19日、病気の予防や治療、健康の保持についてわかりやすく解説する講演会を市文化会館かぎろひホールで開催しました。今回は循環器内科部長の松倉先生から、「たかが高血圧、されど高血圧」という演題で講演を行い、多くの方が熱心に耳を傾けておられました。

市立病院では、今後も市民の方々の健康保持に役立てていただくため、このような講演会を開催していく予定です。



冬～春は感染症の多い季節です。予防と早めの医療機関受診を！！

◆冬～春に多い感染症の感染経路とその予防法◆

	感染経路	主な症状	予防法
インフルエンザ	飛沫感染 (感染者の咳やくしゃみからウイルスを吸い込むこと) 潜伏期間：1～3日	発熱、寒気、筋肉痛、頭痛、関節痛、だるさ	・帰宅時の手洗い、うがい ・乾燥しやすい室内は加湿器の使用 ・流行時には人混みや繁華街への外出を避ける ・外出時にはマスクの着用
ノロウイルス	経口感染 (感染者の便や嘔吐物中の病原体に汚染された飲み物、食べ物や食器類による感染) 潜伏期間：1～3日	嘔吐、腹痛、下痢	・流水、石けんによる手洗い ・貝類(主にカキ)を調理する際は十分加熱し、まな板、包丁調理後すぐに熱湯消毒。 ・消毒薬は次亜塩素酸が有効 ・嘔吐物、下痢物の処理は手袋着用し、拭き取った雑巾やタオルはビニール袋に入れ、密閉し捨てる
ロタウイルス (乳幼児に多く発生しやすい)	経口感染 (感染者の便や嘔吐物中の病原体に汚染された飲み物、食べ物や食器類による感染) 潜伏期間：2～4日	ひどい下痢、嘔吐、発熱、水分を多く含んだ灰色から白色の便、咳、鼻水	・よく手を洗う (感染経路はトイレのドアノブ、おむつ、手を拭いたタオルなど) ・嘔吐物、下痢物の処理には手袋使用、手洗い徹底 ・汚染している調理器具、おもちゃ、衣類、タオル等は熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱が有効