

■ 整形外科から担当医変更のお知らせ

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|--------------------|----|----|--------------|------------|
| 1 診 | もんどり 水撮 (予約) | 奥本 | 仲川 | 水撮 | 仲川 (予約) |
| 2 診 | 松本 (予約) | 江川 | 松本 | 松本 | 奥本 (予約) |
| 3 診 | 奥本 | — | — | 門野 (予約) | 酒本 |
| 処置 | 江川 | — | — | 仲川 (午後予約) | 江川 (予約) |

■ が変更となった箇所です。

※（予約）は一度診察されて、再診が必要な患者様が予約されている日となります。

■ 時間外の救急診察のお知らせ

7月1日から、内科の時間外の救急診察は、内科医師の不足により、当分の間、今までの救急体制を維持することが困難となることから、診察できない日が出てきます。

市民の皆様には大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

■ 職員募集のお知らせ

◎理学療法士 若干名（正職員）

【資格】昭和60年4月2日以降に生まれた者で理学療法士の資格を有する者。

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎視能訓練士 1名（正職員）

【資格】昭和53年4月2日以降に生まれた者で視能訓練士の資格を有する者。

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎作業療法士 1名（正職員）

【資格】昭和60年4月2日以降に生まれた者で作業療法士の資格を有する者。

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎臨床検査技師 1名（正職員）

【資格】昭和58年4月2日以降に生まれた者で臨床検査技師の資格を有する者。

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎診療放射線技師 1名（パート）

【資格】診療放射線技師の資格を有する者。

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎看護師 若干名（正職員・パート）

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

※院内に保育園を設置しています。小さいお子さんがおられる方も気軽にお問い合わせください。

◎看護助手 若干名（パート）

【業務内容】病棟、外来での看護補助業務

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書

※それぞれの試験日時等については、申込者に後日連絡します。

★問い合わせ&申込先 市立病院経営企画課へ
(土・日曜日、祝日を除く 午前9時～午後5時)

糖尿病教室のご案内

【7月の予定】

参加費は無料で事前予約も不要です。

○第1回 4日（木）糖尿病の基礎知識

○第2回 11日（木）糖尿病の治療～食事療法～

○第3回 18日（木）糖尿病の治療～薬物療法～

○第4回 25日（木）糖尿病の治療～運動療法～

【時間】午後1時30分～

【場所】北館2階栄養指導室

◎開催予定日については毎月の広報に掲載します。

肩腱板断裂（かたけんぱんだんれつ）について

腱板とは、肩の深層の筋肉で、インナーマッスルと言われたりもします。肩が痛いが五十肩と思って放置している方の中にもかなりの確率で、腱板断裂の方が混じっています。多いのは40歳以上の男性（男62%、女38%）右肩（右68%、左32%）で、発症年齢のピークは60代です。肩の運動障害、運動痛、夜間痛を訴えます。運動痛はありますが、多くの患者さんは肩の挙上は可能です。また、挙上するとき力が入らない、挙上するとき肩の前上面でジョリジョリという音がすると訴える人もいます。

腱板断裂は、腱板自体に繰り返す機械的な刺激が加わったり、腱板自体の老化が原因となりますので、中年以降の病気といえます。明らかな外傷によるものは半数で、残りははっきりとした原因はなく、日常生活の動作の中で断裂は起きます。男性の右肩に多いことから、肩の使い過ぎが原因となっていることが推測さ

れます。

断裂した腱は自然につながることはありません。腱板断裂による肩関節痛、筋力低下、運動制限が強く日常生活に支障が生じ、薬や注射などの保存療法で対処しきれない場合は、手術の適応となります。

手術には、関節鏡視下手術と直視下手術があります。ほとんどの症例は関節鏡視下に修復可能ですが、広範囲に断裂を認める症例では直視下手術を選択することもあります。術後は約6週間の固定と2～3ヶ月の機能訓練が必要です。

五十肩と思って放置しないで、お気軽に宇陀市立病院整形外科を受診してください。

整形外科 江川琢也

日本整形外科学会認定整形外科専門医

（診療日/ 毎週月・火曜日）

