

■第5回宇陀市医療講演会を開催しました

1月31日（金）宇陀市文化会館において医療講演会を開催し、「ヒトはどうして高血圧になるのか？～健康寿命を延ばすための生活習慣病対策～」と題して、奈良県立医科大学（第1内科学教室）から齋藤能彦（さいとうよしひこ）教授をお招きしてご講演いただきました。



講演では高血圧とはどういう状態か、血圧の測り方や頻度、高血圧の恐さ、発症のメカニズム、高血圧の予防・治療などについて、スライドを使用して市民の皆さんに分かりやすくお話しいただきました。当日は、約250名の参加者があり、講演後に行われた質疑応答では、参加者から日常生活に密着した多くの質問が寄せられました。

みなさんには、こういった機会を通して、日頃からの健康管理に関心を持ってもらうほか、定期的な検診等を心がけていただきたいと思います。なお、この模様は特別番組として、うだちゃん11で放送されます。ぜひご覧ください。

■職員募集のお知らせ（随時採用）

◎非常勤医師（消化器内科／呼吸器内科）

【報酬】 年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）

【手当】 各種手当は年俸に含まれています

（退職金はありません）

【業務内容】 外来診療・病棟管理・当直業務

【経験】 卒後5年以上

【勤務日数】 週4～5日【当直】 月3～4回

【休日】 土曜・日曜・祝日、年末年始（12/29～1/3）

【待遇】 有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育（昼間）

◎薬剤師 1名（正職員）

【対象者】 昭和53年4月2日以降に生まれ、薬剤師の資格を有する人

【採用試験】 小論文・面接

【提出書類】 履歴書、資格証明書の写し

◎理学療法士 3名（正職員）

【対象者】 昭和53年4月2日以降に生まれ、理学療法士の資格を有する人

【採用試験】 小論文・面接

【提出書類】 履歴書、資格証明書の写し

◎作業療法士 1名（正職員）

【対象者】 昭和53年4月2日以降に生まれ、作業療法士の資格を有する人

【採用試験】 小論文・面接

【提出書類】 履歴書、資格証明書の写し

◎診療放射線技師 1名（パート）

【対象者】 診療放射線技師の資格を有する人

【採用試験】 小論文・面接

【提出書類】 履歴書、資格証明書の写し

※それぞれの試験日時等については、申込者に後日連絡します。

★問い合わせ&申込先 市立病院経営企画課

（土・日曜日、祝日を除く 午前9時～午後5時）

糖尿病教室のご案内

【3月の予定】

参加費は無料で事前予約も不要です。

○第1回 6日（木）糖尿病の基礎知識

○第2回 13日（木）糖尿病の治療～食事療法～

○第3回 20日（木）糖尿病の治療～薬物療法～

○第4回 27日（木）糖尿病の治療～運動療法～

【時間】 午後1時30分～

【場所】 北館2階栄養指導室

◎開催予定日については毎月の広報に掲載します。

「奈良肩・肘センター」開設のお知らせ

4月1日より宇陀市立病院整形外科内に『奈良肩・肘センター』を開設いたします。肩関節、肘関節の専門医が毎日診察いたします。主な診察対象は右表の病気です。

肩関節から上腕、肘関節から前腕の痛み、運動制限、変形、はれ、しびれ、筋力低下などの症状の方は、ぜひ当センターを受診してください。

詳しくは、来月号の折り込みチラシをご覧ください。



【担当医】

仲川院長、水塚医師、江川医師

【問い合わせ先】

市立病院医務課

【主な診療】

肩	①けが	骨折、脱臼、捻挫、打撲、筋腱断裂など
	②慢性の病気	スポーツ障がい（野球肩など）、繰り返す肩の脱臼、五十肩、腱板断裂、関節リウマチ、しこりはれ、熱感（感染）、痛みなど
	③神経の病気	肩、上腕のしびれ、筋力低下など
肘	①けが	骨折、脱臼、捻挫、打撲、筋腱断裂など
	②慢性の病気	スポーツ障がい（野球肘など）、肘の使い痛み（テニス肘）、運動制限、関節リウマチ、しこり、はれ、熱感（感染）、痛みなど
	③神経の病気	肩、上腕のしびれ、筋力低下など