

■各科から担当医の変更のお知らせ

7月から担当医および診察場所が次のように変更になります。

【内科】

	月	火	水	木	金
1診		杉原	杉原	平井	椎木
2診	椎木	松倉	椎木	椎木	松倉
3診		松島	丸山	丸山	前川
4診		花谷 (消化器)	林	林	林
初診	田邊	椎木	松島	川島	松島・丸山

【整形外科】

	月	火	水	木	金
1診	水撮 (予約)	水撮【午前】 (予約)	仲川 (一部予約)	水撮 (一部予約)	仲川 (予約)
2診	竹嶋 (一部予約)	竹嶋 (予約)	奥本 (一部予約)	井上 (予約)	奥本 (予約)
3診	島岡 (一部予約)	門野 (予約)	【第2・4週】 島岡 (予約)	澤井 (一部予約)	江川 (一部予約)
4診	澤井 (予約)	島岡 (一部予約)	酒本 (一部予約) ※	藤井 (予約)	井上 (一部予約)
5診	藤井 (一部予約)	担当医 (一部予約)	※月1回休診	仲川【午後】 (予約)	

※ が変更箇所です。

■糖尿病教室

今回は8月3日(木)からです。

■市立病院職員募集 (随時採用)

○非常勤医師 (消化器内科・呼吸器内科・一般内科)

報酬：年俸制、1100万～1700万円(税込)

※指導医・専門医等優遇します(要相談)。

手当：各種手当は年俸に含む(退職金はありません)。

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日

※その他詳細はお問い合わせください

○看護助手 (パート) 若干名

対象者：病棟、外来での掃除・ペットメイキング・移動
介助・食事介助など

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書

○事務員 (パート) 若干名

対象者：昭和42年4月2日以降に生まれた人

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書

※試験日については、後日連絡します。

● 問 経営企画課 (土・日・祝を除く午前9時～午後5時)



第4回病院まつりを開催

7月22日(土)午前10時～午後3時

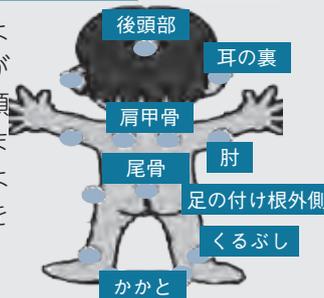
※詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。

褥瘡 (じょくそう) を 予防するために

■褥瘡を防ぐための工夫

1. 定期的に身体の向きを変えましょう！

・同じ向きで長時間過ごさないように、体の向きを変えることが大切です。体の向きを変える頻度は2～3時間に1度が望ましいです。圧力が分散されるように設計された介護用ベッドを上手に活用しましょう。



2. 皮膚のズレを防ぎましょう

・身体をずらして移動させると、シーツや衣類との摩擦で褥瘡を起こすことがあるので、なるべく抱えた状態で移動させましょう。また、シーツや寝間着のシワや縫い目が皮膚に直接当たらないように注意しましょう。



褥瘡 (じょくそう) とは、床ずれと言われているものです。体の重みがかかる腰や踵などにできやすく、皮膚の組織が圧迫されることで、血液の流れが悪くなり、皮膚やその下にある組織が損傷してしまうことです。

3. 身体は清潔にしましょう！

・皮膚の水分が不足すると皮膚の保湿力が低下します。熱いお湯を避け、ゴシゴシ洗わないように気をつけます。肌を清潔にした後は、保湿クリームを塗るなどして保湿しましょう。
・失禁・発汗など湿気は褥瘡の原因になります。湿気がこもらないように、吸湿性の高いおむつや肌着を使いましょう。

4. 栄養状態に気を付けましょう！

・栄養が不足すると、皮膚のハリや皮下脂肪、筋肉が失われ褥瘡ができやすくなります。食事摂取の状態を見て、小さく切る、柔らかく煮る、とろみをつけるなどの工夫をしましょう。また、食事量が少ない方向けの高エネルギー・高タンパク質の栄養補助食品などが、スーパーやドラッグストアで購入できます。

・市立病院では、医師・管理栄養士・薬剤師・看護師・医務課で協力し褥瘡が早く治るよう活動を行っています。もし褥瘡が疑われたら、お気軽にご相談ください。