

C型肝炎について

担当医：^{やなせ}薬瀬 ^{こうじ}公嗣（内科部長）

C型肝炎とは、肝臓の細胞にウイルスであるC型肝炎ウイルスが感染して引き起こされる病気です。今回は、その現状についてお話しします。



昔と比べ夢のような治療法

C型肝炎ウイルスが発見されたのは、大昔のことではなく30年前の1989年。米国で発見されました。感染する原因は、感染している人の血液の輸血、刺青、針刺し事故などで、血液を介して起こりますが、その他半数は原因不明であるといわれています。

感染した後の経過は、急性肝炎を発症し、2～3割はそのまま治癒しますが、7～8割は、治癒せず慢性肝炎となり、何十年にも渡り持続感染を引き起こします。これがいわゆる慢性C型肝炎といわれる病気です。C型肝炎というときは、一般的にはこの慢性C型肝炎を指します。こうして持続感染となったC型肝炎の最も厄介な所は、ほとんど症状が無いことです。症状が無いうちに病状が徐々に進行し、肝硬変や肝がんに至ってしまいます。

このような状態になるのを防ぐには、現在C型肝炎に感染しているか否かを無症状の段階で診断することです。この診断は、血液検査を行うことで、簡単に診断できるようになりました。さらに治療も、ここ数年で飛躍的に進歩しました。数年前まではインターフェロンを中心とした副作用の多い治療法で効果も50%程度と満足はいく結果ではありませんでした。

しかし最近開発された経口内服薬は、副作用も少なく、90%以上の効果が得られ、また飲むだけで良くなりました。今世紀にはC型肝炎は撲滅される時代に入ったといっても過言ではないでしょう。

今後健診を受けられる際には、ぜひ一度はC型肝炎の検査を受けられるようお勧めします。

■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

糖尿病の治療を受けている方だけでなく、関心のある方のために、糖尿病について学ぶための糖尿病教室を開催しています。参加費は無料ですのでふるってのご参加をお待ちしております。また、事前の予約も必要ありません。

【8月の予定】

- 5日（月）糖尿病の治療 ～運動療法～ （第3回）
- 19日（月）糖尿病の治療 ～薬物療法～ （第4回）
- 26日（月）糖尿病になっても
元気で過ごすコツは？ （第5回）

【時間】午後2時30分～ 【場所】北館2階栄養指導室

■骨粗鬆症教室（完全予約制）

【8月の予定】

- 6日（火）骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について
- 13日（火）薬物療法：薬の種類・薬の飲み方
生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について
- 20日（火）食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ
- 27日（火）運動療法：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分～1時間 【定員】毎回10人

【場所】北館2階栄養指導室 【参加費】無料

問 宇陀市立病院 Aブロック ☎ 82-0381

（土・日・祝日を除く午後2時～5時）

■市立病院職員募集

○事務職員（正職員）1人

対象者：昭和50年4月2日以降に生まれ、情報システムの管理・運用業務（情報資産管理業務・セキュリティ管理業務等）の経験が5年以上ある人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書・資格をお持ちの方は資格証明書の写し

○看護師（正職員）若干名

対象者：昭和60年4月2日以降に生まれ、看護師資格を有する人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護師（パート）若干名

対象者：昭和45年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有する人

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○事務員（パート）若干名

業務内容：医療事務・データ入力など

対象者：昭和45年4月2日以降に生まれた人

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

○看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベットメイキング・移動介助
食事介助など（資格は必要ありません）

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能

問 経営企画課 ☎ 82-0381（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）