

～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

## ～認知症支援への取り組み～

### オレンジカフェ



【日時】 11月17日(日)  
午後2時30分～4時

【場所】 大宇陀グループホーム  
ラガール

【参加費】 100円(飲み物・お菓子付)

【その他】 申し込み不要

認知症の方やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語れる場所です。医療・介護の専門家がスタッフですので、お茶を飲みながら気軽に相談いただけます。

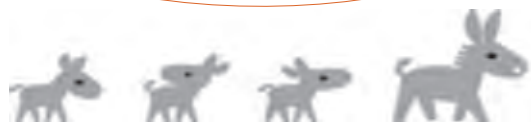
認知症の方、その家族、認知症について知りたいと思われる方、お気軽にお越しください。

認知症の方の参加も、専門スタッフが対応しますので、家族の方はゆっくりお話いただけます。

### ご注意ください!!

11月17日(日)から12月10日(火)まで、あんしんセンター3階にある、駐車場階段の改修を行います。(※駐車場の利用はできません。)

ご迷惑をおかけしますが、改修期間中は、1階玄関を利用いただきますようお願いいたします。



## 健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 中央保健センター (☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175)

### ～病気の予防と健康づくり～



「ウェルネスシティ宇陀市構想」では年代に応じた健康づくりとして、「食育の推進」「身体活動の増加」「生活習慣病の予防と重症化予防」「こころの健康づくり」「歯と口の健康づくり」とともに、子どもの健やかな育ちのための支援として「親と子の健康」を推進しています。

宇陀市でも、人口の減少とともに妊娠や出生の減少による少子化が進み、子育て環境が変化しています。そこで、「親と子の健康」では、妊娠早期から思春期までのライフステージにあわせた健康づくりの支援をしていきます。

#### めざす姿

##### 妊娠・産褥期

全ての妊産婦が必要な支援を受け、安心・安全な出産・育児ができる

##### 乳幼児期

楽しく子育てができ子どもがのびのびと育つ

##### 学童・思春期

自分も周りの人も大切にすることができる

#### 主な取り組み

・全ての妊婦・産婦への電話相談 (H30年度～)H30年度延250人  
・助産師による授乳相談 (R元年度～)

・離乳食相談 (R元年度～)  
・生活習慣向上の支援

・中学生と乳幼児のふれあい交流事業 (市内全中学校で実施)



# 宇陀市立病院から

病院的休診日:  
土・日・祝日・年末年始

## インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザの予防接種は予約制です  
インフルエンザが猛威を振るう前に、対策を!



### ①小児(中学生以下)

接種期間: 12月27日(金)までの月～水・金曜日  
接種場所: 小児科外来  
接種時間: 【受付】午後0時30分～1時 ※時間厳守  
【接種】午後1時～2時 ※受付終了後、開始  
接種費用: 1回目3,080円 2回目2,530円(税込み)  
※ご希望があれば、保護者も小児科外来で接種できる場合がありますので、ご相談ください。

### ②小児以外(高校生以上)

接種期間: 12月27日(金)までの月～水・金曜日  
接種場所: 内科外来  
接種時間: 【受付】午後2時30分～3時 ※時間厳守  
【接種】午後3時～3時30分 ※受付終了後、開始  
接種費用: 4,100円(税込み)

### ①②とも

予約受付期間: 11月29日(金)まで  
※受付、接種とも休診日を除く  
予約受付時間:  
【病院受付窓口】月～金曜日の午前9時～午後5時  
【電話受付】月～金曜日の午後1時～4時  
☎ 82・0381(総合)  
※1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがあります。希望される方は早めに申し込んでください。  
※電話予約の方は、可能な限り、事前に予診票を病院受付窓口でお受け取りください。

※高齢者のインフルエンザ予防接種の助成、助成期間は、健康増進課(☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)で確認ください。

## 第5回病院まつり開催 11/30

7月に台風6号の影響により中止となった「第5回病院まつり」を開催することになりました。  
今月号の折込チラシをご覧ください

## 市立病院職員募集

○理学療法士・作業療法士(正職員)若干名  
対象者: 昭和60年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和2年に実施される国家試験により資格を取得する見込みの人  
採用試験: 筆記試験・小論文・面接  
提出書類: 履歴書、資格証明書の写し(免許取得者)、卒業見込証明書(免許取得見込者)、成績証明書(免許取得見込者)

○看護師(正職員)若干名  
対象者: 昭和60年4月2日以降に生まれ、資格を有する人  
採用試験: 小論文・面接  
提出書類: 履歴書・資格証明書の写し

○看護師(パート)若干名  
対象者: 昭和45年4月2日以降に生まれ、資格を有する人  
採用試験: 小論文・面接  
提出書類: 履歴書・資格証明書の写し

○事務員・看護助手(パート)若干名 も募集中です  
※試験日は、後日連絡  
パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能

問 経営企画課 ☎ 82-0381  
(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

## 骨粗鬆症教室(完全予約制)

【11月の予定】  
5日(火) 骨粗鬆症とは: 病態・検査・治療について  
12日(火) 薬物療法・生活環境: 日常生活の注意  
19日(火) 食事療法: 栄養の基本と簡単なレシピ  
26日(火) 運動療法: 転倒予防体操について  
【時間】 午後2時30分～1時間 【定員】 毎回10人  
【場所】 北館2階栄養指導室 【参加費】 無料  
問 宇陀市立病院 Aブロック ☎ 82-0381  
(土・日・祝日を除く午後2時～5時)

## 糖尿病教室(申し込み不要・参加費無料)

【11月の予定】  
11日(月) 糖尿病について (第1回)  
18日(月) 糖尿病の治療～食事療法～ (第2回)  
25日(月) 糖尿病の治療～運動療法～ (第3回)  
【時間】 午後2時30分～ 【場所】 北館2階栄養指導室

## 担当医変更のお知らせ

	月	火	水	木	金
内科	1診	築瀬	築瀬	米今	福智
	2診	小林	松倉	丸山	丸山
	3診	福智	松島	花房	前川
	4診	菊川	経堂	林	林
	初診	中村	花房	菊川	奥田
整形外科	5診	今中	仲川	藤井	近藤

◎変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>