

～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

## ～認知症支援への取り組み～

### オレンジカフェ



認知症の方やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語る場所です。医療・介護の専門家がスタッフですので、お茶を飲みながら気軽に相談いただけます。

開催場所は変わりますが、2か月に1回開催します。

- 【日時】 1月17日(金) 午後2時30分～4時
- 【場所】 宇陀市立病院 2階職員食堂
- 【参加費】 100円(飲み物・お菓子付)
- 【その他】 申し込み不要

## 地域包括ケアシステム講演会のご案内



今回は2月29日(土)に「ケアニン」の上映会を行います。詳しくは、広報うだ2月号の折り込みチラシにてご案内します。



## 健幸都市 “ウエルネスシティ宇陀市”

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)



## ～介護予防と生きがいのづくりの推進～

宇陀市で、要支援(介護保険の認定の中でも軽度認定者)の方の「介護・介助が必要になった原因」では、「高齢による衰弱」18.5%、「骨折・転倒」17.1%を合わせると35.6%を占めます。「もう歳だからしかたがない」と家にいる時間が長くなってくると、徐々に体力が低下し(虚弱になり)、要介護や認知症になるリスクが高くなると言われています。

「ウエルネスシティ宇陀市」では、高齢者が積極的に外出し運動や趣味の活動を通して社会参加し、また、地域で活躍できる取り組みを通してまち全体で介護予防を行っていきます。

### 介護予防事業

- ①介護予防把握事業(虚弱になった高齢者を早期に発見)
- ②宇陀市通所型C「マダヤール」
- 3～6か月間 短期集中的にリハビリを行います



### 地域で取り組む介護予防と生きがいのづくり

- ①いきいきサロン ②いきいき百歳体操 ③ウエルネスシニア健康学校

### 公民館活動と生きがいのづくりの推進

- ①公民館主催講座 ②自主グループ設立 ③社会教育推進講座



# 宇陀市立病院から

病院的休診日：土・日・祝日・年末年始



## 新年のご挨拶

院長 仲川喜之

明けましておめでとうございます。

現在、全国で地域における適切な医療提供体制構築のため地域医療構想調整会議が開催され、病院の機能分化・統廃合が進められようとしています。宇陀市が位置します東和医療圏の調整会議には高見市長と私が委員として参加し、宇陀地区の医療提供体制確保のために発言させていただきました。

宇陀地区は「地域の方々」、人生の最後まで、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを送っていただくために、「病院完結型医療」から「地域完結型医療」への転換として考えられた「地域包括ケアシステム」の取り組みが奈良県下でも特に進んでおり、県より「地域包括ケアシステム」のモデル地区に指定されています。

さらに平成29年2月、奈良県唯一のモデル事業として検討が開始されました「宇陀地域医療介護連携ネットワーク(宇陀けあネット)」も医療介護に関わる多職種の皆さまのご尽力により令和元年6月より本格稼働することができました。

この「宇陀けあネット」にご登録していただきますと、自分で説明困難な医療情報を迅速に正確に医療介護従事者に知ってもらうことができ、特に、救急でかかりつけでない医療機関を受診した場合でも、ご自身の病歴や内服薬をすぐに調べてもらうこともできます。また、複数の医療機関にかかっておられる患者様では、診療時の検査や処方薬の重複も予防でき、医療費の節約にもなります。また、参加事業所ならびに宇陀市からの出資により運営されているため登録費用は無料となっています。

令和元年12月初旬現在、宇陀地区医師会の先生方や辻村病院、済生会中和病院など多くの医療介護事業所ならびに約5500人も市民皆さまにご参加いただいております。

引き続きご参加登録をよろしくお願いいたします。

昨年、宇陀市寄附講座として奈良県立医科大学に「地域医療支援・教育学講座(宇陀地域・消化器疾患研究グループ)」が開設され、4月に2人の消化器内科医師に赴任いただき、腹痛等の消化器疾患の診療体制が整いました。また宇陀地区の消化器疾患の特徴につき研究もしていただいております。さらに、10月には奈良県立医科大学総合診療科より2人の若手総合診療医が赴任されました。

総合診療医とは幅広く多様な病気を診療できる医師のことですが、総合診療医が3人となったのを機に「地域医療部」を開設し、在宅医療、へき地医療、地域連携機能の強化を図ってまいります。このように内科医師は昨年当初の5人体制から9人体制と大幅に充足され、若手医師も多くなり活気にあふれた病院に生まれ変わりました。

今年も一年「地域の皆さまに愛され支援される病院」「地域の誇りとされる病院」さら「職員一同、誇りを持って楽しく働ける病院」を目指してがんばってまいります。市民の皆さまのご協力ご支援よろしく申し上げます。

### 市立病院職員募集(随時採用)

- 理学療法士・作業療法士(正職員)若干名
  - 対象者：昭和60年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和2年に実施される国家試験により資格を取得する見込みで、かつ4月から就労できる人
  - 採用試験：筆記試験・小論文・面接
  - 提出書類：履歴書、資格証明書の写し(免許取得者)、卒業見込証明書・成績証明書(免許取得見込者)
- 看護師(正職員)若干名
- 看護師・事務員・看護助手(パート)若干名 募集中です。
  - ※試験日は、後日連絡
  - パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能

問 経営企画課(土・日・祝を除く午前9時～午後5時)

### 12月28日(土)～1月5日(日) 休診します

年末年始の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診療が困難な場合もありますので、ご了承ください。

### 糖尿病教室

- 【1月の予定】
  - 20日(月) 糖尿病について (第1回)
  - 27日(月) 糖尿病の治療～食事療法～ (第2回)
- 【時間】 午後2時30分～ 【場所】 北館2階栄養指導室

### 骨粗鬆症教室(完全予約制・病院Aブロック)

- 【1月の予定】
  - 7日(火) 骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について
  - 14日(火) 薬物療法：薬の種類・薬の飲み方
  - 生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について
  - 21日(火) 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ
  - 28日(火) 運動療法：転倒予防体操について
- 【時間】 午後2時30分～1時間 【定員】 毎回10人
- 【場所】 北館2階栄養指導室 【参加費】 無料

問 宇陀市立病院 Aブロック(☎ 82-0381)

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>