

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

～認知症支援への取り組み～

健康
イベント

オレンジカフェ

認知症の方やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語れる場所です。医療・介護の専門家がスタッフですので、お茶を飲みながら気軽に相談いただけます。

【日時】3月15日(日)

午後2時30分～4時

【場所】ゆあほうむ榛原

【参加費】100円(飲み物・お菓子付)

【その他】今回はみんなでおやつを作ります。申し込み不要



オレンジコラム

ちょっと一言

地域活動に参加することで、
認知症予防につながる

身近にはいろんな地域活動のグループがあります。自治会やまち協、ボランティア活動、趣味の会、いきいきサロン、いきいき百歳体操など、グループの目的も様々ですが、こうした地域活動に参加することが、認知症予防につながると言われています。

ご近所づきあいや、趣味やボランティアなどを通して人と関わることで、楽しいおしゃべりの時間も生まれます。また、自分の役割を持つことで責任感が生まれ、想像力、注意力、記憶力などを使うことで脳の活性化にもつながります。

皆さんも、自分に合った地域活動に参加してみませんか？

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”



ウェルネス構想

～市立病院の取り組み～

県下最大87床の「地域包括ケア病棟」をもつ市立病院

- ①在宅や介護施設への復帰に向け、治療、リハビリなど医療・支援を行います。
- ②専任の相談員が退院支援、退院後のケアについてサポートします。



緊急時の受け入れ

- ①地域包括ケアシステムの中核病院として医療提供体制を整備し、緊急時の受け入れを強化します。
- ②済生会中和病院など医療機関と連携を取り救急医療等の役割分担の深化に取り組みます。

地域密着型の医療体制の構築

- ①外来診療と入院治療、訪問診療などを切れ目なく提供する目的で地域医療部を開設しました。
- ②高齢化が進み、通院困難な方が増えていることから、地区医師会と連携し、医師3人体制で訪問診療に取り組んでいます。

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始「もの忘れ・神経内科疾患専門外来(予約制)」
を行っています

担当医：拾尾 和彦(脳神経内科)

年をとると“もの忘れ”をして困るという経験は、どなたにもあるかと思いますが。多くの場合、あまり心配いりません。しかし、“もの忘れ”がだんだんひどくなるようでしたら要注意です。

アルツハイマー病から脳梗塞までいろいろな原因があり、なかには治療法があるものもあります。



「もの忘れが気になる」
「記憶があやふや」
「今までできていたのに」
「性格が変わった？」
など・・・

気になることがありましたら、ご相談ください。

【主な診察】

- ・もの忘れ相談(ご家族からの相談も可能です)
 - ①もの忘れが気になる
 - ②認知症の方との接し方がわからない
 - ③介護などのサービス など
- ・神経電気生理検査 ・身障診断、年金診断
- ・脳ドック など

【診療日】月・火・木・金曜日の午後

【担当医】拾尾(じゅうお)和彦(脳神経内科)

【申し込み】完全予約制。受診希望の方は受付窓口でお問い合わせください。
内容によっては、診察できないことがあります。

問 医務課 ☎ 82-0381

(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

新型コロナウイルスに関連して
ご来院される方へのお願い

発熱やせき・息切れなどの症状があり、2週間以内に、中華人民共和国湖北省・浙江省への渡航歴がある方、もしくは滞在歴のある方と濃厚接触歴がある方は、「帰国・接触者相談センター」にご相談をお願いします。

これらの患者さんは、院内感染防止対策の観点から、院内にはお入りにならないようご理解、ご協力をお願いします。

【帰国者・接触者相談センター】

TEL 0742・27・1132

対応時間 平日 8:30～17:15

土日祝 10:00～16:00

上記時間外は、奈良県中和保健所で相談受付をされています。TEL 0744・48・3037

面会を制限させていただきます

インフルエンザ、その他の感染症の流行中につき、現在、入院の面会を制限させていただきます。

特に、発熱や咳などの症状がある方、近くに感染症にかかっている方がおられる場合は、面会禁止とさせていただきます。御用の際は、看護師詰所にお越しください。

市立病院職員募集(随時採用)

○看護師(正職員)若干名

対象者：昭和55年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：筆記試験・小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護師(パート)若干名

対象者：昭和45年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○事務員・看護助手(パート)も若干名募集中です

問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

糖尿病教室

【3月の予定】

9日(月) やってみよう フットケア(第6回)

【時間】午後2時30分～【場所】北館2階栄養指導室

骨粗鬆症教室(完全予約制・病院Aブロック)

【3月の予定】

3日(火) 骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

10日(火) 薬物療法：薬の種類・薬の飲み方

17日(火) 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

24日(火) 運動療法：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分～1時間【定員】毎回10人

【場所】北館2階栄養指導室【参加費】無料

問 宇陀市立病院 Aブロック(☎ 82-0381)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>