

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

～ドナーになった市民を対象に助成金を交付～

## 骨髄移植ドナー 支援事業を始めます！！

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞移植の提供者（ドナー）になった市民を対象に助成金を交付します。

骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、白血病や再生不良性貧血などの血液疾患に対する有効な治療法です。

骨髄バンクを介する移植を必要とする患者は毎年2千人を超えています。県内の骨髄バンクのドナー登録者数は約4,600人（4月末現在）であり、全国順位は30位と決して多くない登録者数です。

1人でも多くの患者さんを救うためには、多くのドナー登録が必要です。この支援事業は、ドナーの負担を軽減し、ドナー登録を推進することを目的として実施します。

### <助成内容>

骨髄等の提供のため、通院または入院に要した日数に応じて、1日2万円が支給されます。（最大7日）

【例】2日通院し、4日入院した場合  
6日×2万円＝12万円の支給となります。

## ドナーの数は 足りないの？

- ドナーが見つかる確率は数百～数万人分の1（非血縁者の場合）
- 赤血球にA・B・O・ABという4種類の血液型があるのと同様に白血球にもHLA型があり、それが適合している必要があります。
- その確率は兄弟姉妹間でも4分の1。近親者にHLA型の適合者がいない場合、患者さんが独力でドナーを探すことは至難の業です。
- ドナーの健康状態によって、移植を受けられない場合もあります。



### 新型コロナウイルス 関連の情報について

## 熱がある!?と思ったら…

発熱等の症状があるときの受診について

1. かかりつけ医療機関に電話で相談しましょう。
2. かかりつけ医療機関がない方やかかりつけの受診が難しい方は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」に電話で相談しましょう。

新型コロナ・発熱患者受診相談窓口

☎ 0742・27・1132

FAX 0742・27・8565

※平日・土日祝24時間



病院の休診日：  
土・日・祝日・年末年始

## 腎臓病教室

### 再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、延期していましたが腎臓病教室を再開します。

腎臓病に興味ある方、腎臓のことが気になる方、糖尿病を患っている方はぜひご参加ください。

事前申し込み、参加費は無料です。

【開催日】 下表のとおり

【時間】 午後3時～4時

【場所】 外来カンファレンス多目的室（北館2階）

【講師】 丸山内科部長（毎回）

および講義内容により、  
透析看護認定看護師、薬剤師、  
臨床検査技師、管理栄養士

回	予定日	内容
1	12月14日(月)	・慢性腎臓病とは ・人工透析とは
2	令和3年 3月15日(月)	・24時間蓄尿について ・慢性腎臓病におけるお薬について
3	令和3年 4月12日(月)	・正しいカリウム制限をしよう ・慢性腎臓病における検査について
4	令和3年 6月28日(月)	・慢性腎臓病患者さんの旅行時の心得 ・慢性腎臓病における食事療法について

## 骨粗鬆症教室（完全予約制）

【12月の予定】

1日(火) 骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

8日(火) 薬物療法：薬の種類・薬の飲み方  
生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来  
について

15日(火) 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

22日(火) 運動療法：転倒予防体操について

【時間】 午後2時30分～1時間 【定員】 毎回10人

【場所】 北館2階栄養指導室 【参加費】 無料

問 宇陀市立病院 Aブロック ☎ 82-0381

(土・日・祝日を除く午後2時～5時)

## 糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

【12月の予定】

7日(月) 糖尿病になっても元気で楽しく過ごすコツ  
～シックデイ・低血糖・フットケア・オーラルケア～（第5回）

14日(月) 気をつけよう 年末年始の過ごし方  
～食事編～（第6回）

【時間】 午後2時30分～ 【場所】 北館2階栄養指導室

## 内科からお知らせ

新しい常勤医師の先生を紹介します

▶奥翔平（おくしょうへい）医師

専門は循環器内科です。市中病院や大学病院での勤務を経て、この度、当院に配属されました。

循環器だけでなく、内科全般の全人的な医療を学ばせていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。



## 市立病院職員募集（随時採用）

### ○薬剤師（正職員）1人

対象者：昭和61年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和3年に実施される国家試験で資格取得見込みの人

採用試験：筆記試験（有資格者は免除）・小論文・面接  
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

### ○看護師（パート）若干名

対象者：昭和46年4月2日以降に生まれ、資格を有する人  
採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書・資格証明書の写し  
※勤務日、時間は相談に応じます。

### ○看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書

※資格は必要ありません

※勤務日、時間は相談に応じます。

事務員（パート）も募集しています

問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

## 敷地内全面禁煙にご協力を

当院では、受動喫煙を防止するため、**駐車場を含む敷地内全面禁煙**を実施しています。

喫煙者の皆さんにはご不自由をおかけしますが、ご理解をいただき、ご協力をお願いします。



## 12月29日(火)～1月3日(日) 休診します

年末年始の休診日の救急診察については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診察が困難な場合もありますので、ご了承ください。