

## ペインクリニック外来を開設！

4月から毎週火曜日（午前9時～午後4時）

担当医：渡邊恵介医師（奈良医大麻酔・ペインクリニック科 病院教授）



### ペインクリニックとは？

ペインクリニックとは「痛み専門の診療所」のこと。「痛み」は人間が生活していく上でなくてはならない非常に重要な危険信号です。もし痛みを感じることができなかつたら体が傷ついても分からなかつたり、お腹の調子が悪くなくても気付かなかつたりして、放っておくと大変なことになるでしょう。しかしこの「痛み」は警告であると同時に非常に有害なストレスにもなります。「痛み」のストレスをためていくことで心身ともに悪循環が起これりなかなか治らない、時には生活に支障をきたすようなことにも繋がっていきます。

ペインクリニックでは神経ブロックという注射療法を中心に薬物療法を併用しながら痛みをコントロールし、平穏な日常を送ることを目標とした治療を行います。



### こんなときはご利用ください

- ・急性期の带状疱疹、带状疱疹後の神経痛
- ・頭痛、三叉神経痛、脊椎由来、四肢関節由来の疼痛、しびれ（肩こり、腰痛、手足の痛み・しびれ）など



### 【電話予約】

開業医さんからの紹介患者さんのみです。患者さん自身からの直接電話予約はできません。

受診予約を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。

### 【予約なく当日、受診される場合】

火曜日、午前8時～11時までに総合受付でペインクリニックの診察受付をしてください。保険証、お薬手帳は必ずご持参ください。紹介状をお持ちの場合は総合受付でご提示ください。

## ■糖尿病教室

### 【4月の予定】

- 2日（月）糖尿病について（第1回）
- 9日（月）糖尿病の治療～食事療法～（第2回）
- 16日（月）糖尿病の治療～運動療法～（第3回）
- 23日（月）糖尿病の治療～薬物療法～（第4回）

【時間】午後2時30分～【場所】北館2階栄養指導室

## ■骨粗鬆症教室（完全予約制・病院Aブロック）

### 【4月の予定】

- 3日（火）骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について
- 10日（火）薬物療法：薬の種類・薬の飲み方  
生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について
- 17日（火）食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ
- 24日（火）運動療法：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分～1時間【定員】毎回10人

【場所】北館2階栄養指導室【参加費】無料

問 宇陀市立病院 Aブロック ☎ 82-0381  
（平日の午後2時～5時）

## ■市立病院職員募集（随時採用）

### ○診療放射線技師（パート）若干名

業務内容：主にマンモグラフィ撮影およびX線一般撮影  
採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書、資格証明書写し

### ○事務員（パート）若干名

対象者：昭和43年4月2日以降生まれの人  
採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書

### ○看護師（パート）若干名

対象者：看護師免許を有する人  
採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書、資格証明書写し

### ○看護助手（パート）若干名

対象者：病棟、外来での掃除・ベットメイキング・移動介助・食事介助など  
採用試験：小論文・面接  
提出書類：履歴書

※全てにおいて勤務日、時間は相談に応じます。  
試験日は後日連絡

### ○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）も募集中です

問 経営企画課 ☎ 82-0381（平日の午前9時～午後5時）