

## 睡眠時無呼吸症候群（SAS） の診療を行っています

### ■睡眠時間とは別に睡眠の質が大切

人間は人生の約3分の1を睡眠に使うといわれていますが、この睡眠の質に悪影響をおよぼすものが、この睡眠時無呼吸症候群です。

イビキをかく、熟睡感を得られない、昼間の眠気や起床時の頭痛等の症状がある方はSASが潜んでいる可能性があります。お気軽にご相談ください。



貸出機器によるご自宅での検査の様子

睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは、眠っている間に呼吸が止まる病気で、自分では気づくことができません

### ■SAS診療の概要

- ①パルスオキシメーター（簡易型睡眠呼吸検査装置）の貸出予約。  
（予約受付：月・水曜日の午後2時～4時）
- ②予約票をもって、総合案内へお越しください。  
担当医の問診後に検査科より貸出機器の説明を行います。この機器はご自宅で検査するので入院は不要。
- ③1週間以降の木曜日に内科外来で検査結果にもとづいた診察を受けます。
- ④より詳しい検査が必要な場合は「PSG検査」を実施。  
（※睡眠中の呼吸状態や脳波を詳しく解析し、その後の治療方法を検討します。夕方から翌日朝までの入院が必要です。痛みを伴うものではありません。）

診療日：毎週木曜日 午後4時～

予約方法：電話 担当医師：松島（内科）

（初回予約先：地域連携課 ☎85・1201）

### ■入院セットがご利用いただけます

市立病院では、患者さん・ご家族による洗濯などのお手間の軽減、日用品類・紙オムツ類の購入や補充などのご負担の軽減と院内外での感染予防を図るため、8月1日から入院セットを導入することとしました。

このことにより、衣類・タオル・日用品・紙オムツなどを、ご希望される方は日額定額制のレンタルでご利用いただけます。なお入院セットは、患者さんと運営委託業者との直接契約となります。



### ■市立病院職員募集

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

○事務員・看護助手（パート）若干名

※パートは、勤務日・時間は応相談

問 経営企画課 ☎82-0381（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

### ■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

#### 【8月の予定】

6日（月）糖尿病について（第1回）

13日（月）糖尿病の治療～食事療法～（第2回）

20日（月）糖尿病の治療～運動療法～（第3回）

27日（月）糖尿病の治療～薬物療法～（第4回）

※糖尿病のお薬を使用中で、興味のある方はお薬手帳をお持ちください

【時間】午後2時30分～ 【場所】北館2階栄養指導室

### ■内科から担当医の変更のお知らせ

	月	火	水	木	金
1診		経堂	上村	阪上	福智
2診		松倉	椎木	椎木	松倉
3診	福智	松島	丸山	丸山	前川
4診		高木 （消化器）	林	林	林
初診	西本	川島	松島	大森	橋本
午後	糖尿病教室 A°-スメーカー 外来（予約）	腎臓外来 （予約）		禁煙外来 （予約）	

※ が変更箇所

### ■骨粗鬆症教室（完全予約制・病院Aブロック）

#### 【8月の予定】

7日（火）骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

14日（火）薬物療法：薬の種類・薬の飲み方

生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について

21日（火）食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

28日（火）運動療法：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分～1時間 【定員】毎回10人

【場所】北館2階栄養指導室 【参加費】無料

問 宇陀市立病院 Aブロック（☎82-0381）