

禁煙外来のご案内

■「禁煙外来」は、たばこをやめたい人向けに作られた専門外来です！

禁煙をしようとしている方、禁煙をしようとしてもなかなかやめられないなどのお悩みの方のお手伝いをします。

禁煙は、自分一人ではなかなか達成できません。病院のサポートを受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか？

どんなことをするの？



禁煙のために、飲むタイプの禁煙治療薬や皮膚に貼るタイプの禁煙薬から選べます。始めた当初は、タバコを吸いたい気持ちがありますが、日を遡うごとに徐々に弱まります。

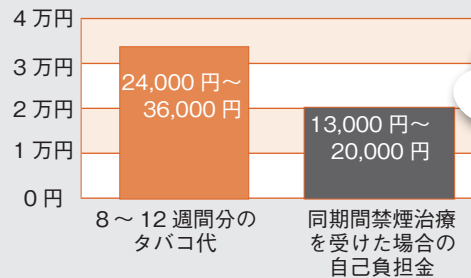
禁煙は始めた当初が肝心

タバコをやめた直後の離脱症状の確認やカウンセリングも行いますので安心して受診してください！

喫煙は百害あって一利なし
喫煙習慣はニコチン依存症という疾患

費用的にもお得？

診察回数5回（12週間）で自己負担3割の方の場合、禁煙治療にかかる費用は1万3,000円～2万円ほど



普段のタバコ代が、
どんどん減っていくよ！



【診療科】 内科外来（禁煙外来）

【診療日】 完全予約制
（毎週木曜日 午後2時～4時）

【初回電話予約受付】
午前9時～午後4時（平日）

問 地域連携課 ☎ 85・1201



市立病院職員募集

- 薬剤師（正職員）若干名
- 社会福祉士（正職員）1人
- 作業療法士（正職員）1人

対象者：昭和59年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または平成31年に実施される国家試験によりそれぞれの資格を取得する見込みで、かつ同4月から就労できる人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し（免許取得者）
卒業見込証明書、成績証明書（免許見込者）

- 事務員（パート）若干名

対象者：昭和44年4月2日以降生まれの人

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

- 看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベットメイキング・移動介助
食事介助など（資格は必要ありません）

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

- 非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）
も募集中

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能。

問 経営企画課 ☎ 82-0381（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

医療講演会を開催 10/26

糖尿病のお話 ～生活習慣を見直して
健康寿命を延ばそう～

詳しくは今月号折り込みチラシで！

糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

【10月の予定】

- 15日（月）糖尿病について（第1回）
- 22日（月）糖尿病の治療～食事療法～（第2回）
- 29日（月）糖尿病の治療～運動療法～（第3回）

【時間】 午後2時30分～ 【場所】 北館2階栄養指導室

骨粗鬆症教室（完全予約制・病院Aブロック）

【10月の予定】

- 2日（火）骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について
- 9日（火）薬物療法：薬の種類・薬の飲み方
生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について
- 16日（火）食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ
- 23日（火）運動療法：転倒予防体操について

【時間】 午後2時30分～1時間 【定員】 毎回10人

【場所】 北館2階栄養指導室 【参加費】 無料

問 宇陀市立病院 Aブロック ☎ 82-0381