

## 医療機関を守るため コンビニ受診を控えましょう

「コンビニ受診」が増えています

「コンビニ受診」とは、緊急を要しないようなほんの軽い症状で、休日や夜間の時間帯に、医療機関の救急外来を受診することをいいます。ちょうど近くのコンビニに行くときのように、気軽な感覚で診察に訪れるため、このように呼ばれています。



本来なら、救急外来は命にかかわるような重い症状の患者を、緊急に受け入れるためにあるものです。



しかし、軽症の人や、「平日は仕事があって行けないから」「日中は混んでいて待たされるけれど、夜間ならすぐ診てもらえるから」といった個人的な都合で受診する人が年々増えており、命にかかわるような重い症状の緊急を要する患者を受け入れることができないなど深刻な問題になってきています。

「コンビニ受診」を控えるということは決して無理して我慢することではありません

本当に必要な人が必要な時に医療を受けられるように、症状に応じて病院と診療所（かかりつけ医）を使い分け、『軽症の人は、より重症な人に診療の機会を譲りましょう』ということです。

皆さんご協力をよろしくお願いします。

「すぐに病院に行かなければ危険」  
「病院に行くべきか判断できない」  
といった場合は、

奈良県救急安心センター相談ダイヤル  
# 7119 (0744・20・0119) (24時間受付)



## 市立病院職員募集（随時採用）

- 非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）  
報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）  
※指導医・専門医等優遇します（要相談）。  
手当：各種手当は年俸に含む（退職金はありません）。  
業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務  
経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日

### ○薬剤師（正職員）若干名

### ○作業療法士（正職員）1人

対象者：昭和59年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または平成31年に実施される国家試験によりそれぞれの資格を取得する見込みで、かつ同4月から就労できる人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し（免許取得者）

卒業見込証明書、成績証明書（免許見込者）

### ○看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベットメイキング・移動介助  
食事介助など（資格は必要ありません）

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能。

問 経営企画課 ☎ 82-0381（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

## 12月29日（土）～1月3日（木）休診します

年末年始の休診日の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診察が困難な場合もありますので、ご了承ください。

## 病院へかかる際は必ず保険証を持参ください

保険証の提示がないと、保険医療が受けられません。

提示がない場合、診療費は全額自費負担となります。

※当院では毎月受付で保険証確認をさせていただいています。

### 保険証に変更があった場合は？

当日の会計を済まされる前まで（新しい保険証がお手元にならない場合は、変更があった月の末日まで）に新しい保険証を受付にご提示ください。



## 骨粗鬆症教室（完全予約制・病院Aブロック）

### 【12月の予定】

4日（火）骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

11日（火）薬物療法：薬の種類・薬の飲み方

生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について

18日（火）食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

25日（火）運動療法：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分～1時間 【定員】毎回10人

【場所】北館2階栄養指導室 【参加費】無料

問 宇陀市立病院 Aブロック（☎ 82-0381）

## 糖尿病教室のご案内 12月はお休みです