

宇陀市立病院広報誌
SASAERU

ささえる

優しさ、思いやり、温もりの心で
患者様に寄り添う医療現場に。

Vol.

04

2019
summer

夏



contents

- 01 もの忘れ相談について 脳神経内科より
- 02 各科紹介 臨床検査科
- 03 特集コーナー 内科の充実と地域医療
- 05 連載コーナー 地域連携課
- 06 新任医師紹介/部門紹介 病院ボランティア「ささゆり」

宇陀市立病院
UDA CITY HOSPITAL

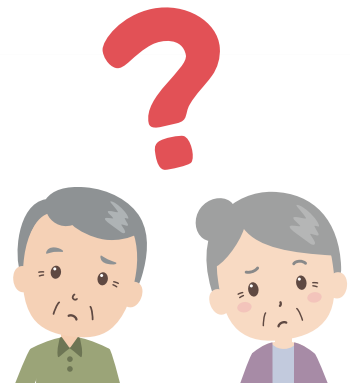
もの忘れ相談について

脳神経内科より

～こんな症状はありませんか？～

- 日付がわからない
- 約束を思い出せない
- 物をなくしたり、置き忘れてりする
- 今まで好きだったものに対して興味を失った
- 服装や身だしなみを気にしなくなった

もの忘れの症状は誰でも経験のあることですが、もの忘れには加齢による生理的なものから、軽度認知障害やアルツハイマー認知症などの病気によるものがあります。これらの中には適切に対処することにより改善が期待できる場合があります。当院ではもの忘れの評価でより良い対応ができるように、脳神経内科において「もの忘れ相談」を実施しています。ご本人だけでなく、ご家族からの相談も受けていますのでお気軽にご相談ください。



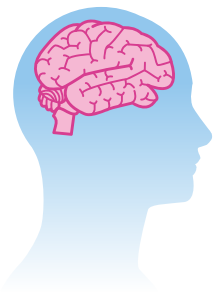
診療日 月・火・木・金の午後

申し込み 完全予約制

★受診を希望される方は受付窓口までお問い合わせください。
(内容によっては、受診できない場合があります。)

脳神経内科について

2019年5月1日より「神経内科」が「脳神経内科」に変更となりました。



脳神経内科では、脳や脊髄、末梢神経、筋肉の疾患のうち、内科的なものを扱います。脳神経内科と間違われやすい診療科に、「精神科」、「心療内科」があります。精神科は、おもに“うつ病”や“躁病”など精神的な問題を扱い、心療内科は精神的な問題がもとで体に異常をきたしたような疾患を扱います。また、事故など外傷に基づくもの、あるいは手術が必要なものについては「脳神経外科」が扱います。脳神経内科で扱う疾患が原因でおこる症状は、下に記載したように様々なものがあります。まず全身をみることのできる脳神経内科でこの病気であるかを見極めることが大切です。

こんな症状の方は「脳神経内科」にご相談ください

- 手足の動きが悪い、力が入らない
- めまい、ふらつき、歩きにくい、よく転倒する
- 手足がしびれる、感覚が鈍い
- ものが二重に見える、まぶたが重い、まぶたが下がる
- 物忘れがひどい、計算できない、字が読めない・書けない
- ろれつが回らない、飲込むときにむせる
- 突然意識がなくなる、けいれんをおこす
- 頭痛、目の前がちかちかする、吐き気がする、視野が欠ける

各科紹介 臨床検査科



当院で
行っている
検査

脳波

聴力
検査

肺機能
検査

心電図

睡眠時
無呼吸
検査

超音波
検査

血液
検査

便検査

尿検査

● 生理機能検査

● 検体検査

臨床検査技師の業務とは？

臨床検査科では臨床検査技師という国家資格を持った職員が患者さまの身体を検査しています。臨床検査科では様々な検査業務を行っていますが、主に診察や健診を受ける際に患者さま自身の身体に直接検査機器を使用して行う生理機能検査と、患者さまから採取した検体を分析測定する検体検査を行っています。臨床検査も日々進歩しており、業務内容が細分化され、各分野において専門的知識が求められています。このため外部での研修会・勉強会に参加することで知識・スキルを習得し、認定資格を有する人材も揃えています。更に、当院が提供する臨床検査値は、標準化され且つ精度が保証されていることを証された日本臨床検査技師会の「精度保証施設認定書」を頂いております。

当院で行っている生理検査や検体検査の詳細な情報(冊子)を検査科総合窓口にあります。この検査は何の為にしているのか、一般的に上昇や低下しやすい病気や症状等を記載した資料となっています。更に詳しく説明をお聞きになりたい方は、窓口で気軽にお声掛け頂ければ、応えられる範囲でお応えします。当院に受診に来られた方、お見舞に来られた方、近くを通られた方は気軽にお持ち帰りください。



スタッフからひとこと

日々、精度向上に努めています

臨床検査は、精度の高い検査結果を求められています。特にエコーや実技が入る検査は技師間差をなくし、精度を上げて行かなければいけません。私は外部の研修などに参加し、知識や技術を得るようになっています。また外部で得た知識を科内で共有し、みんなで精度を上げる努力をしています。検査に来られた時には、検査内容の事など不安に感じることがあるかと思いますが、気楽に相談してもらえたら安心して検査を受けてもらえますよ。

臨床検査科 菊田 健太

臨床検査科
福本 愛記



どんな事でも気楽にお話ください

私は一回一回の検査を常に新鮮な気持ちで取り組むよう心がけています。患者さんにとって臨床検査は初めてである場合が多いと思います。患者さんの気持ちや状態をできるだけ把握して、精度の高い検査を行うことが大切だと考えています。緊張することや不安なことなど、なんでもお話ししていただいて、少しでもリラックスした状態で検査を受けていただければと思います。

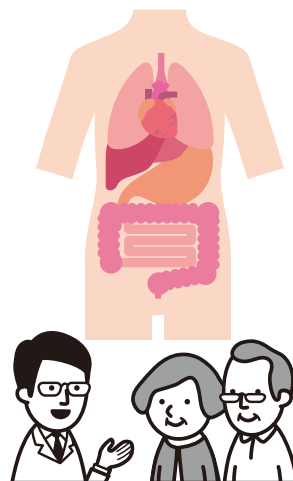
特集
コーナー

内科の充実と地域医療

宇陀市立病院の内科ではアットホームで気軽に受診できる体制を整えています。整形外科や眼科、泌尿器科など、他科とのコミュニケーションも密に幅広症状に対応しております。

宇陀市立病院の内科診察内容

内科では、多くの症状に対応し、患者さまの病態を総合的に把握・精査して、診断と治療を行います。診察では常に患者さま一人一人と向き合い、安心して信頼される医療サービスを目指しております。循環器専門医、消化器専門医、内視鏡専門医、腎臓・透析専門医、総合診療医などが在籍し、幅広い疾患に対応しています。



消化器疾患

急性胃炎、慢性胃炎、胃十二指腸潰瘍及びがんなどの上部消化管疾患、炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎、クローン病）、大腸ポリープ及びがん、過敏性大腸などの下部消化管疾患などを診療しています。検査・治療は上部消化管内視鏡、下部消化管内視鏡、内視鏡的止血術、ポリペクトミー術（ポリープ切除術）、ピロリ菌の検査等を行っています。また、経口摂取の困難な症例に対して内視鏡的胃ろう造設術を行っています。その他にも急性肝炎、慢性肝炎、肝硬変、肝がん、胆石、胆のうポリープ、すい炎などの肝胆膵疾患の診療も行っていきます。

循環器疾患

循環器専門医が在籍し、高血圧症、虚血性心疾患（狭心症）、不整脈などの診療を行っています。高血圧症では、頸動脈エコーや脈波伝播速度（PWV）検査などで動脈硬化の評価を行っています。虚血性心疾患では、負荷心電図や64列128スライスCTで冠動脈狭窄の有無を調べます。不整脈では、24時間心電図やイベントレコーダーで精査を行います。狭心症や重症不整脈でカテーテル治療やペースメーカーなどが必要と判断される場合は、連携施設に紹介させていただきます。

腎臓病

CKD（慢性腎臓病）は医療が進歩した現在でも特効薬がなく、生活習慣を中心とした自己管理が最も大切です。腎臓専門医が、CKD患者さまに対して、継続的な評価と指導を行っています。

糖尿病

糖尿病は早期からの治療がとても大切な病気です。当院では栄養士による具体的な食事療法や看護師による運動療法の指導を行なっています（糖尿病教室）。薬物療法には内服薬とインスリンなどの自己注射による治療がありますが、最近では多くの新薬が開発され、治療の選択肢が広がっています。当院では患者様の病状やライフスタイルに合った治療法を提案し、良好な血糖コントロールを目指して治療が続けられるようサポートしています。

呼吸器疾患

胸部CT検査、呼吸機能検査を用いた診断を行っています。慢性呼吸不全例には、在宅酸素療法の導入も行っていきます。



消化器内科・専門医から宇陀市の皆様へ



内科部長 やなせ こうじ
築瀬 公嗣

専門分野：一般内科・消化器疾患
認定医資格

日本内科学会 認定医・総合内科専門医
日本消化器病学会 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
日本肝臓学会 肝臓専門医

内科の専門医として消化器内科、食道、十二指腸、小腸、大腸と肝臓、すい臓、胆のうなど、消化器全般を専門としています。

高齢の方でも若い方でも、成人病予防の意識を持つことが大切です。

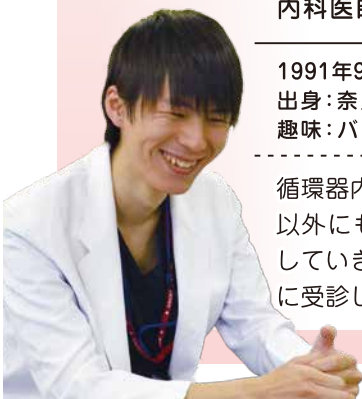
宇陀市内の内科での症例は、消化器系の病気が多い傾向にあります。高血圧、糖尿病、腹痛など含め、大まかに言うと、いわゆる成人病が多く見られます。また、受診者層では高齢者の方が多いです。90歳でも元気な方もおられますが、高齢者になればガンが多くなってきます。若い人のガンもありますが、ガンも成人病でできやすくなりますので日頃から成人病予防の心がけが大切になります。成人病は中年や高齢者といった年配の方だけでなく30歳代ぐらいの若い世代にもよく見られるようになってきたことを受け、「生活習慣病」と呼ばれています。若いうちからの成人病予防は大事ですが、年配の方も毎日の心がけを持つことで予防とともに健康長寿に繋がります。

診療科にとらわれず連携を大事に、宇陀市の地域医療を発展させたい。

高齢化社会を見据えた地域医療を進める上で、宇陀市立病院では診療科にとられない協力体制とコミュニケーションが特徴となっています。患者さま一人一人に合わせた横断的な医療体制の中でご家族や地域の皆様と連携し、宇陀市の医療を充実させていければと考えています。

期待の

若手内科医師からのメッセージ



内科医師 こいけ しゅうへい
小池 脩平

1991年9月29日生まれ 27歳
出身：奈良県
趣味：バスケットボール

循環器内科の専門ですが、それ以外にも内科として広く勉強していきたいです。是非お気軽に受診してください。



内科医師 きくかわ しょうま
菊川 翔馬

1990年6月5日生まれ 29歳
出身：奈良県
趣味：筋トレ・マラソン

患者さんが話しやすくどんな相談でもできる医師を目指しています。病院では様々な検診を実施していますので、お気軽に検診に来てください。

連載コーナー

地域連携課 vol. 4



皆さんの
お困りごと、
ご相談の
窓口です。

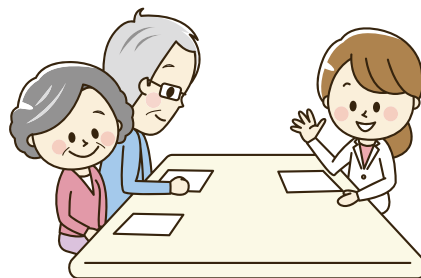
お問い合わせ先：地域連携課
Tel.0745-85-1201(直通)



医師1名、看護師3名、看護師兼社会福祉士2名、社会福祉士1名、医療事務4名

医療ソーシャルワーカー(MSW)の仕事

地域連携課は、今年度より新たに社会福祉士1名が加わり、新体制でのスタートとなりました。保険医療機関に勤務する社会福祉士は一般的に医療ソーシャルワーカー(MSW)と呼ばれ、患者さまやご家族が抱える経済的・心理的・社会的な相談に応じ、悩みを解決するお手伝いを行っています。



相談内容は、入院費が高くて支払えないのはどうしたらよいか。治療が終わり退院可能と言われたが要介護状態になり退院後の自宅生活に不安がある。転院を要請されたがどこに行けばよいのかわからない。入院前は施設に入所していたけど、施設に戻れなくなった。…等さまざまです。

例えば…入院費が払えない 医療費減免の手続きの仕方を伝え、自治体の医療費助成についての情報提供を行います。

例えば…退院後の生活に不安がある 介護保険申請の説明を行い、退院前にはケアマネージャーやサービス提供事業所等と合同カンファレンスを行い、安心して自宅に帰ることができるよう調整・支援を行います。

例えば…転院先を探している 候補となる病院を探して必要な情報を提供し、転院先病院に連絡を取ります。

当院では、介護に当たられているご家族を支援する目的で、短期(最長14日間)入院加療をしていただく「レスパイト入院」にも力を入れています。ご相談ください。

New Face!

社会福祉士



profile
プロフィール

氏名 池田克宜
生年月日 昭和58年2月8日
出身地 奈良県桜井市
趣味 野球、マラソン

患者さんや家族さんの目線に合わせて支援させていただきます。お気軽に声をかけて下さい。

Q: MSW になろうとしたきっかけは何ですか？

A: 介護施設で13年間勤務し、医療の現場は今まで経験したことがなかったのでチャレンジしたいと思いました。

Q: 宇陀市立病院の雰囲気は？

A: 地域連携課は家族のような雰囲気の中で分からないことは気軽に聞けたりと楽しいです。

Q: MSW として常に意識している事は何ですか？

A: 患者さん一人ひとりの思いが違うので、少しでも寄り添えるようにしています。

Q: 今後取り組みたいことは何ですか？

A: 宇陀の地域医療の中心的な立場として、今までの経験を活かし医療と介護の連携の架け橋になりたいです。

Q: 自分のアピールポイントは何ですか？

A: 仕事に対する熱さと思いやりです。

新任医師 interview インタビュー

うえの ゆうき
整形外科 上野 優樹 医師

身体の痛みや心配事など、気軽に相談してください

Q: 医師になろうとしたきっかけは何ですか？

A: 高校時代に理系に進んだのちに将来を考えた上で、人とかがわる仕事
がしたいなと思い、その中で学問的な興味と合わせて選択したのが
医師という職業でした。

Q: 宇陀市立病院の雰囲気は？

A: アットホームな雰囲気です。その中でみんな仕事に真摯に向かっ
ている印象が有り、とても働きやすいです。患者さんもおだやかな方
が多く話をしたりするのも楽しいです。

Q: 医師として常に意識している事は何ですか？

A: 患者さんと仲良くなることです。あとは診察であっても手術であって
も、できる限りの効果をあげるための努力は欠かしてはいけないと
日々意識しています。

Q: 今後取り組みたいことは何ですか？

A: できるだけ多くの人と病気にふれ、手術の経験を積み、医師としての
幅を広げていきたいと思います。

Q: 自分のアピールポイントは何ですか？

A: 力の強さと冷静さと少年心です。



profile プロフィール

氏名 上野優樹
生年月日 平成2年9月19日
出身地 奈良県
趣味 空手、ゲーム

診療科・部門紹介

病院ボランティア ささゆり

当院では主に外来患者さまの援助活動のため、ボランティアグループ「ささゆり」のみなさんに活躍いただいております。患者さまがスムーズに診察を受けられるように次の活動を行っています。

- ・診察受付の手引き
- ・受付までの案内
- ・車いすの補助



ピンクの
エプロンが
目印です！

「ささゆり」のみなさんは、玄関ロビーでエプロンを着用していますので、お困りのことがあればお気軽に声をおかけください。ただし、医療内容に関する質問等には答えられませんので、医療スタッフにお尋ねください。



病院ボランティア「ささゆり」

月曜日から金曜日の9時から11時まで、現在17名で活動中です。みんな明るい雰囲気
で働いています。主に診察受付、受付、診察室、トイレの場所などの案内、車いすの補助
などお手伝いしていますので、ピンクのエプロンを見かけたら気軽にお声をかけてください。



外来診療日程表

初診受付及び予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています。

休診日：日曜日及び土曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、12月29日から翌年の1月3日まで

令和元年7月1日現在

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 循環器内科 消化器内科	1診		やなせ 築瀬	やなせ 築瀬		ふくち 福智
	2診		松倉	丸山	丸山	松倉
	3診	ふくち 福智	松島	小池	前川	前川
	4診	菊川	きょうどう 経堂	林	林	林
	初診	松島	小池	菊川	奥田	大西
	午後	糖尿病教室 月曜日(指定日)午後2時30分～ 北館2階 栄養指導室 ペースメーカー外来 松倉(予約) 第2月曜日午後2時～3時	腎臓外来 丸山(予約) 毎週 午後2時～3時		禁煙外来 (予約制) 午後2時～	
外科	午前	休診	おち 越智	休診	休診	担当医
婦人科	午前	休診	なぶち 南洲	なぶち 南洲	休診	なぶち 南洲
	午後		更年期外来(予約制)	更年期外来(予約制)		南洲(予約)
整形外科	1診 & 奈良肩・肘センター	もんどり 水撮(予約)	【午前】 水撮(予約)	仲川(一部予約含)	もんどり 水撮(一部予約含)	仲川(予約)
	2診	竹嶋(一部予約含)	竹嶋(予約)	近藤(予約)	森本(予約)	上野(予約)
	3診	島岡(一部予約含)	上野(一部予約含)	島岡(予約) 第2、4水曜日	門野(予約)	井上(一部予約含)
	4診	森本(一部予約含)		倉田(一部予約含)	奥本(一部予約含)	今中(一部予約含)
	5診	今中(予約)	【午後】 仲川(予約)	藤井(一部予約含)	近藤(一部予約含)	
ペイン クリニック外来	整形外科 4診	休診	わたなべ 渡邊	休診	休診	休診
耳鼻 咽喉科		木村	休診	伊藤	休診	かなた 金田
		補聴器外来 第2、第4月曜日午前中(予約)				
眼科	1診	安森	安森	丸岡 診察受付は午前10時30分まで	安森 診察受付は午前10時30分まで	松浦 第1金曜日 丸岡 第2、3、4、5金曜日
皮膚科	午前	宮川	光井	休診	休診	しんやま 晋山
脳神経内科	1診	じゅうお 拾尾	じゅうお 拾尾(新患)	山田	じゅうお 拾尾	じゅうお 拾尾
	1診特別外来	【午後】(予約制)	【午後】(予約制)		【午後】(予約制)	【午後】(予約制)
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目(新患のみ) 診察受付は午前10時30分まで	大森
小児科	午前&午後	岸本	矢田	岸本	岸本	岸本
	予防接種 午後1時～2時	予約制	予約制	予約制	発達相談外来 木曜日(予約制)午後1時～2時	予約制

- 整形外科の(予約)は、一度診察されて、再診が必要な患者さまが予約されている日となります。
- 整形外科では、昼からの診察を電話予約することができます。受診される当日の午前8時30分から午前10時までの間にお電話をくださいますようお願いいたします。
ただし、予約人数(予約枠)には限りがありますので、満員となった時点で、予約受付を終了します。また手術等により、当日の電話予約が中止になる場合がありますのでご了承ください。
- 小児科の診察は、小児科携帯予約システムで予約することができます。
- 小児科の午後診察は午後2時開始で、午後1時から午後4時まで受け付けています。

宇陀市立病院

〒633-0298 奈良県宇陀市榛原萩原815番地
<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp/>

Tel. 0745-82-0381