

宇陀市立病院広報誌  
SASAERU

# ささえる

優しさ、思いやり、温もりの心で  
患者様に寄り添う医療現場に。

Vol.

05

2019  
winter

冬



contents

- 01 肝臓について 内科より
- 02 各科紹介 臨床工学科
- 03 特集コーナー 骨粗しょう症教室
- 05 連載コーナー 地域連携課
- 06 新任医師紹介/ 部門紹介 喫茶・食堂

宇陀市立病院  
UDA CITY HOSPITAL

## 身体の仕組みを知る

# 肝臓について

肝臓は、腹部の右上、肋骨の下に収まっています。身体に必要な様々な物質を作り、不要になったり、有害であったりする物質を解毒、排泄するなど、多彩な働きをする工場のような役割を担っています。

主な

### ～肝臓の3つの役割～

#### 代謝

糖・たんぱく質・脂肪を体内で使える形に変えて貯蔵し、必要ときにエネルギーのもととして供給します。

#### 解毒

アルコールや薬、老廃物などの有害な物質を分解し、からだに影響をおよぼさないように無毒化します。

#### 胆汁の生成・分泌

肝臓でつくられた老廃物を流す「胆汁」を生成・分泌します。胆汁は、脂肪を消化するために必要な消化液でもあります。

#### 沈黙の臓器と呼ばれる肝臓

肝臓はとても強い臓器で、病気で肝臓の85パーセントがこわれてもはたらかせることができるといわれています。そのため、病気になっても症状が出にくいことから、“沈黙の臓器”と呼ばれることもあります。肝臓は再生力の強い臓器ですが、炎症が慢性化すると元にもどらなくなるため、日頃からいたわりと注意が必要です。

## 肝臓病の話 C型肝炎について



ウイルス性肝炎と言ってウイルスが感染して起こる肝炎（肝臓の炎症）は、A型～E型に分かれますが、その中で慢性化するのが、B型とC型です。特に最近華々しい治療薬が出て、ほとんど完治できるようになった（ウイルスをほとんど完全に退治できるようになった）のがC型肝炎です。一昔前は、インターフェロンという薬があったのですが、注射薬で、副作用が強く、熱は出るし、食欲は無くなるし、身体はだるくなるし、治療を受ける人はその副作用との戦いでもありました。

しかし、数年前から全く新しい飲み薬が開発され、インターフェロンに比べて副作用はわずかで、ほとんどの人は、薬を楽に飲んでいます。また期間も8週間～12週間で、すぐに飲み終わることが可能となりました。こんな夢のような薬が出来ました。ですから、みなさん、肝炎検査を受けてC型肝炎に感染しているかまず検査し、感染が確定すれば治療を受けてください。まずそのために、肝炎検査を受けて下さい！

内科(消化器内科)部長

やなせ こうじ  
築瀬 公嗣

## 各科紹介 臨床工学科

### 臨床工学技士とは？

臨床工学技士とは、看護師、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士といった診療の補助を行うコメディカルスタッフの一員です。この国家資格の成り立ちは比較的新しく、年々高度複雑化する医療機器の進化を背景に、工学的な知識を持った医療資格が求められるようになり、1987年5月に法律が制定され臨床工学技士が誕生しました。業務内容は「厚生労働大臣の免許を受けて、医師の指示の下で、生命維持管理装置の操作及び保守点検を行うことを業とする者」とされています。宇陀市立病院では、1999年4月に臨床工学科が設立され、現在スタッフ4名で機器中央管理業務・血液透析業務・心臓ペースメーカー業務・手術室業務・内視鏡業務を行っています。院内では「臨工さん」または「MEさん」の愛称で呼ばれています。

※ME: Medical Engineer

### 臨床工学技士の業務

#### 呼吸治療業務

肺の機能が働かなくなり、呼吸が十分にできなくなった患者さんが装着された人工呼吸器が安全に使用されているか、また、装置に異常がないかなどを確認します。また人工呼吸器のメンテナンス・管理等も行っています。

#### 人工心肺業務

心臓手術の際、心臓や肺に代わる働きをする体外循環装置(人工心肺)を操作・管理します。その装置の周辺には多いときには数十台もの医療機器が使われます。全ての機器の操作や使用前の点検などの仕事を受け持ちます。

#### 血液浄化業務

体内に貯まった老廃物などを排泄あるいは代謝する機能が働かなくなった場合に行う様々な血液浄化療法に使用する装置の操作を行います。穿刺や人工透析装置の操作や治療中の装置確認を行っています。

#### 手術室業務

手術室には、大小合わせて医療機器が数多く存在します。手術の内容により使用される機器は多種多様であり、手術が円滑かつ安全に行われるように医療機器の操作や事前の管理を行います。

### スタッフからひとこと

#### 好きな機械と医療への関心、両方生せる仕事

私が臨床工学技士を目指そうと考えたのは、もともと機械が好きで、その好きな機械と医療への関心、両方を生かすことができる仕事だと感じたためです。機械の操作がメインとは言え、人相手の仕事です。ただ機械を見るのではなく、患者さまを気にかけて仕事をしています。

その中で、患者さまから「安心したよ」などのお声をいただいた時はやりがいを感じます。今後は自分自身のレベルアップのために、取りたい資格がいくつかあります。しっかりと勉強して取得し、患者さまからも認められるような存在になりたいです。

臨床工学技士 西田 興司



特集  
コーナー

骨粗しょう症教室のご案内



当院には、骨粗しょう症マネージャー資格取得スタッフ3名、薬剤師1名、放射線技師1名が在籍しています。骨粗しょう症教室では、多職種の医療スタッフが連携し専門分野から骨粗しょう症について講義、実習をおこなっています。ぜひご参加ください。

骨粗しょう症とは

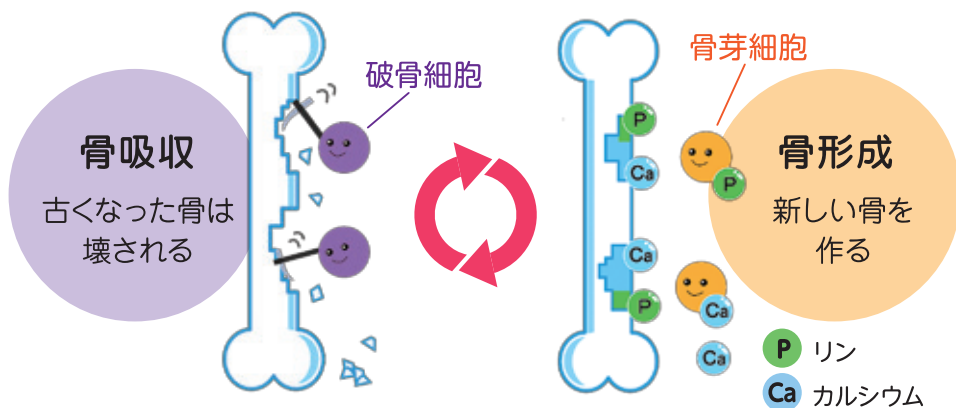
骨の強度が低下して、骨折が起こりやすくなっている状態を「骨粗しょう症」と言います。骨が弱くなくても骨折が起きるまで何の症状もないため、「骨粗しょう症」に気づかないこともよくあります。しかし、「骨粗しょう症」をそのままにしておくと、ちょっとしたはずみで背骨を骨折したり、転んで手首や太もものつけ根を骨折したり、全身のさまざまな骨で骨折が生じやすくなってしまいます。



骨は年齢とともに弱くなる！

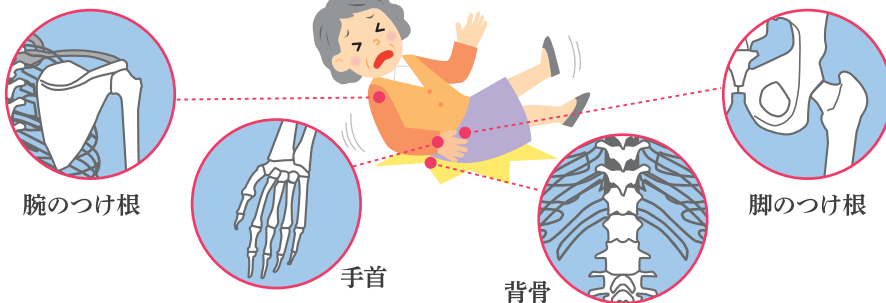
主な原因は骨代謝の乱れ

骨の強さと密な関係にあるのが「骨密度」です。骨の強さの大部分は、骨密度によって決まります。骨は毎日少しずつ、若さと強さを保つため、古い骨を壊し[骨吸収]、新しい骨を作る[骨形成]というサイクルを常に繰り返しています。このような骨の新陳代謝は、古い骨を壊す破骨(はこつ)細胞と、新しい骨を作る骨芽(こつが)細胞のはたらきによって行われています。しかし、骨粗しょう症になると骨の新陳代謝のバランスが崩れ、骨形成よりも骨吸収が多くなり徐々に骨密度が低下します。それが続くことで著しく骨が弱くなる「骨粗しょう症」が発生します。



注意！

骨粗しょう症により骨折しやすい部位



ドミノ骨折(再骨折)にご用心

一度、骨粗しょう症による骨折を起こした人は、半数～1年以内に再度骨折しやすいと言われています。一度骨折を起こすとドミノ倒しのように骨折が次々に起きるため「ドミノ骨折」と言われています。背骨(脊椎椎体)、脚のつけ根(大腿骨近位部)、手首(とう骨)、腕のつけ根(上腕骨)などを骨折された方は必ず「骨粗しょう症」の治療を開始し、治療継続に心掛け、「ドミノ骨折」の予防に努めてください。

## 骨粗しょう症の症状

自覚症状の乏しい骨粗しょう症ですが次のような症状が現れたら注意が必要です。



## 骨粗しょう症の治療

骨粗しょう症の治療は、「食事」、「運動」、「お薬による治療」の三つが中心となります。治療の効果を高めるためには治療の継続に加え、規則正しい生活を送ることが大切です。現在では、長寿だけでなく健康で自立した生活を送れる「健康寿命」への関心が高くなっています。骨は私たちの体や活動を支える器官です。健康でイキイキとした毎日を送るためには、骨の健康を守ることが必要です。

### 骨粗しょう症リエゾンチーム

「骨粗しょう症の治療率、治療継続の向上」「骨折の予防」を目的として、運動療法や薬剤、栄養指導、日常生活を含めた教育・指導を医師を始め様々な職種の医療スタッフが連携をとりながら、地域の皆さまや患者さまが骨粗しょう症に対する治療を受けることができ、継続できるよう取り組みをしています。



### 骨粗しょう症教室 14:30~15:30 北館 2 階栄養指導室

**完全予約制** 整形外科受付へお問い合わせください  
毎月4回開催を予定しています。

- 第 1 回 骨粗しょう症とは：病態・検査・治療について
- 第 2 回 薬物療法：薬の種類・薬の飲み方  
生活環境：日常生活の注意・骨粗しょう症外来について
- 第 3 回 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ
- 第 4 回 運動療法：転倒予防体操について



各回定員  
10名

詳しい日程については「広報うだ」で確認してください

Check Point

### 骨粗しょう症リエゾンチームからのメッセージ

当院では毎月4回の骨粗しょう症教室を開催しています。骨粗しょう症教室は、医師・看護師・薬剤師・栄養士・理学療法士・事務で結成されており、骨粗しょう症についてわかりやすく説明し皆様の知識の向上に努めています。私達看護師は、日常生活の注意点などをくわしく説明させていただいています。自分の骨の状態を知り、将来の骨折を防ぎよりよい日常生活を送りましょう。骨の事について気になる方、骨粗しょう症と診断されている方もそうでない方も是非骨粗しょう症教室に参加してくださいませようお願いします。今後も看護師として患者さんや市民の皆様のお役に立てるように継続して支援させていただきます。

看護師(骨粗しょう症マネージャー) 藤原 小百合





皆さんの  
お困りごと、  
ご相談の  
窓口です。

お問い合わせ先：地域連携課  
Tel.0745-85-1201(直通)

## 地域医療部が開設されました

～面倒見のよい病院を目指して～

当院では外来診療と入院治療、国保直営診療所での診察、訪問診療を切れ目なく提供する目的で、“地域医療部”が開設されました。奈良県立医科大学総合医療学教室から医師2人が派遣され、既存の1人と合わせて医師3人体制での船出です。宇陀市では高齢者世帯が増え、医療機関への通院が難しい患者さんが増加しています。また認知症を持ちつつも住み慣れた地域で穏やかに過ごす方策も求められています。近年は、宇陀市内の診療所・医院の閉院が相次ぎ、市立病院が担うべき役割を医師会の先生方とも協議しています。当院は痒いところまで手が届き、患者さんを見捨てない、面倒見のよい病院を目指し、市民の皆様の生活に貢献していきたいと考えています。

新たに加わる医師2人に聞く

## 訪問診療の新たな可能性とは？

「時代の流れに合った訪問診療」米今医師

「複数の医師がチームで支える」小林医師



Q：地域医療部の立ち上げに対する思いをお聞かせください。

米今：地域医療部のメインとなる活動は、訪問診療と往診です。訪問診療や往診を一人ですべてを行うには負担が大きいため、主治医の先生がいない時など誰かがカバーできるようなチーム制・ユニット制が取り入れられているのが今の医療の全体的な流れです。宇陀市でも、チームで臨む訪問診療や往診を立ち上げられればと考えております。

小林：一人の患者さんをずっと診てきている先生は、患者さんに安心感を与え、適切で素早い対応が取れます。チームで診るときには情報共有を徹底し、長年患者さんを診てきている先生に少しでも追いつけるようにしたいです。地域医療部が情報を統括し、個人の先生が診るのと同じ精度を保ちながら、チーム一丸となって患者さんを支えられるような仕組みを築いていきたいです。

Q：課題と感ずることはなんですか？

米今：当院内での事務方も含め、経験者が少ないということは少し課題かも知れません。

小林：どうしても新しい試みということもあり、慣れない状況や対応など、経験ある先生方を中心に情報共有の在り方など工夫をしていますが、今のメンバーの経験が増えることで、課題解決のスピードがさらに良くなるのではと考えております。



Q：これからかける意気込みを教えてください。

小林：スーパーマン一人で支えるのではなく、複数の医師がチームで支える。このモデルを確立させ、患者さんに対してチームで機能するように、しっかりと仕組み作りをしていきたいです。

米今：自分たちのポジションは病院側と、患者さんやその家族の間に立つ、いわば「つなぎ役」となる重要な役割です。患者さんやそのご家族の暮らしや生活に寄り添った医療サービスを提供できる存在になっていきたいです。



米今 諒 医師



小林 正尚 医師

## 新任医師 interview インタビュー

内科  
はなふさ りゅうたろう  
花房 龍太郎 医師



### 目指すのは、心に寄り添える診察

Q: 医師になろうとしたきっかけは何ですか？

A: 小さい頃から病気がちで、医師と接することが多く、人を治せる仕事はカッコいいと思い、目指しました。

Q: 宇陀市立病院の雰囲気はいかがですか？

A: 患者さんを内科全体で診るといった雰囲気があり、いわば地域密着型の病院だと感じています。

Q: 医師として常に意識している事は何ですか？

A: 病気に対する診療はもちろん、患者さまの社会背景などを気にかけて、心に寄り添える診察を心掛けています。

Q: アピールポイントを教えてください。

A: 小学校の頃からサッカーをしていて、体力には自信があります。



profile  
プロフィール

氏名 花房 龍太郎  
血液型 A型  
趣味 家でのんびりすること

### どんな相談もできる医師を目指しています。

整形外科  
いまなか あきら  
今中 章 医師



Q: 医師になろうとしたきっかけは何ですか？

A: 大学の部活で膝の靭帯を切り、整形外科の先生に手術してもらいました。その先生が優しく対応してくださり、それがきっかけで整形外科医を志すようになりました。

Q: 宇陀市立病院の雰囲気はいかがですか？

A: 整形外科医師のみならず、内科医師にも相談しやすい雰囲気があり、また外来、病棟看護師も優しく対応してくださり、働きやすい環境にいるなど感謝しています。

Q: 医師として常に意識している事は何ですか？

A: 患者さんにわかりやすい説明、何でも聞いてもらえるような雰囲気づくりを心掛けています。

Q: アピールポイントを教えてください。

A: 患者さんに対する丁寧な対応をできるように常に心がけています！

Q: 患者さんに向けてメッセージをお願いします。

A: 患者さんが話しやすく、どんな相談もできる医師を目指しています。お気軽に受診してください。



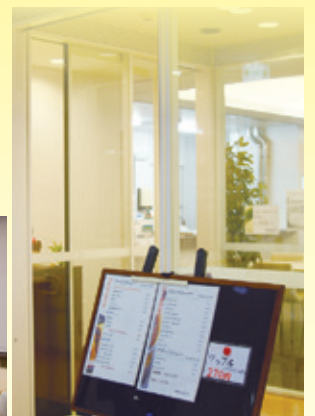
profile  
プロフィール

氏名 今中 章  
血液型 AB型  
趣味 野球観戦

### 診療科・部門紹介

## 宇陀市立病院 喫茶・食堂

当院には喫茶・食堂があり、明るいカフェのような雰囲気でも外来の患者さんやご家族の憩いの場・コミュニケーションの場にもなっています。フードメニューは季節の食材を組み込むなどして食事の時間が楽しみになるような工夫をしています。栄養面はもちろんのこと、味付けや彩り、季節感などを感じてもらえるように心がけています。



店休日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始 場所 外来棟2階

営業時間 9:30～15:00 (フードメニューは11:00～14:30)

## 外来診療日程表

初診受付及び予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています。

休診日：日曜日及び土曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、12月29日から翌年の1月3日まで

令和元年11月1日現在

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 循環器内科 消化器内科	1診		やなせ 梁瀬	やなせ 梁瀬	よねいま 米今	ふくち 福智
	2診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3診	ふくち 福智	松島	はなふさ 花房	前川	前川
	4診	菊川	きくどう 経堂	林	林	林
	初診	中村	はなふさ 花房	菊川	奥田	大西
	午後	糖尿病教室 月曜日(指定日)午後2時30分～ 北館2階 栄養指導室 ペースメーカー外来 松倉(予約) 第2月曜日午後2時～3時	腎臓外来 丸山(予約) 毎週 午後2時～3時		禁煙外来 松島(予約制) 午後2時～	
外科	午前	中辻	やくら 八倉	休診	中辻	あさ 越智
婦人科	午前	休診	なぶち 南洲	なぶち 南洲	休診	なぶち 南洲
	午後		更年期外来(予約制)	更年期外来(予約制)		南洲 なぶち(予約)
整形外科	1診 & 奈良肩・肘センター	もんどり 水撮(予約)	【午前】 水撮 もんどり(予約)	仲川(一部予約含)	もんどり 水撮(一部予約含)	仲川(予約)
	2診	竹嶋(一部予約含)	竹嶋(予約)	近藤(予約)	森本(予約)	上野(予約)
	3診	島岡(一部予約含)	上野(一部予約含)	島岡(予約) 第2、4水曜日	門野(予約)	井上(一部予約含)
	4診	森本(一部予約含)		倉田(一部予約含)	奥本(一部予約含)	今中(一部予約含)
	5診	今中(予約)	【骨粗鬆症 午後診】 仲川(予約)	藤井(一部予約含)	近藤(一部予約含)	梅垣(午前)
ペイン クリニック外来	整形外科 4診	休診	わたなべ 渡邊	休診	休診	休診
耳鼻 咽喉科		木村	休診	伊藤	休診	かなた 金田
		補聴器外来 第2、第4回目午前中(予約)				
眼科	1診	安森	安森	安森(丸岡) 診察受付は午前10時30分まで	安森 診察受付は午前10時30分まで	松浦 第1金曜日 安森(丸岡) 第2、3、4、5金曜日
皮膚科	午前	宮川	光井	休診	休診	しんやま 晋山
脳神経内科	1診	じゅうお 拾尾	じゅうお 拾尾(新患・一部予約含)	山田	じゅうお 拾尾	じゅうお 拾尾
	1診特別外来	【午後】(予約制)	【午後】(予約制)		【午後】(予約制)	【午後】(予約制)
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目(新患のみ) 診察受付は午前10時30分まで	大森
小児科	午前&午後	岸本	矢田	岸本	岸本	岸本
	予防接種 午後1時～2時	予約制	予約制	予約制	発達相談外来 木曜日(予約制)午後1時～2時	予約制

- 整形外科の(予約)は、一度診察されて、再診が必要な患者さまが予約されている日となります。
- 整形外科では、昼からの診察を電話予約することができます。受診される当日の午前8時30分から午前10時までの間にお電話を  
くださいますようお願いいたします。  
ただし、予約人数(予約枠)には限りがありますので、満員となった時点で、予約受付を終了します。また手術等により、  
当日の電話予約が中止になる場合がありますのでご了承ください。
- 小児科の診察は、小児科携帯予約システムで予約することができます。
- 小児科の午後診察は午後2時開始で、午後1時から午後4時まで受け付けています。

## 宇陀市立病院

〒633-0298 奈良県宇陀市榛原萩原815番地  
<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp/>

Tel. 0745-82-0381