

健康ポイント

ウェルネスシティ宇陀市

開設
60
th
Anniversary

宇陀市立病院まつり

7月19日(土) 10:00~15:00
会場：宇陀市立病院

記念講演

全部お見せします病院の内部

院長 仲川 喜之

健康チェック
コーナー

骨密度測定・血管年齢測定・体脂肪測定・ニコチン測定・血圧測定・SPO₂測定

相談コーナー

介護&福祉相談・薬剤師相談・健康相談・栄養相談・認知症相談・被ばく相談

体験コーナー&
バザー&
展示・イベント

院内見学ツアー・手術室体験・子ども写真会・榛原中学校吹奏楽部演奏・フラダンス・ピアノ♪ビート・救急コーナー・リハビリ体操・軽スポーツ・喫茶&軽食・バザー

◎詳しい内容については、裏面をご覧ください。

イベントスケジュール

10:00～10:30



吹奏楽部演奏

榛原中学校吹奏楽部による演奏です。
お楽しみ下さい!

病院正面駐車場

10:00～15:00
(受付は14:30迄です。)



健康相談・健康チェック

医師、看護師、放射線技師、薬剤師、栄養士、事務職員が相談を受けます。日頃聞きにくいこともどうぞお気軽に!

外来棟1階
内科・外科待合

10:00～15:00

(無くなり次第終了となります。)

バザー

掘り出し物を探して下さい!

喫茶&軽食

「アクティブセンターうだ」が出店します。
※他にも売店、喫茶店も営業していますのでお立ち寄り下さい。



外来棟1階中央待合

外来棟1階
エントランス

1回目 12:00～12:30
2回目 14:00～14:30



院内見学ツアー 各回先着10名【受付10時～】

最新医療機器や治療機器、普段見ることの出来ない場所をご案内します。
(正面玄関の総合受付で予約が必要です。)
※小学生以上が対象です。

【集合場所】
外来棟1階総合受付
(5分前集合)

1回目 11:00～11:30
2回目 13:00～13:30

手術室体験 各回先着8名【受付10時～】

術衣体験や手術器具の体験が出来ます。
(正面玄関の総合受付で予約が必要です。)
※中学生以上が対象です。

11:00～15:00



子ども写真会

医師や看護師の白衣を試着してウッピー、ハッピーとともに記念撮影をどうぞ!

外来棟1階
エントランス

10:00～15:00

(AED実演は、10:30～10:50です。)

救急コーナー

消防署の協力で、救急車展示及びAED実演記念撮影も出来ます。

病院正面駐車場

11:00～12:00



記念講演会

院長 仲川喜之の『全部お見せします病院の内部』

北館5階大会議室

13:00～13:30

フラダンス

「フラオ・モアニケアラ」によるフラダンスです。
お楽しみ下さい。

13:30～14:00



ピアノ♪ビート

曲に合わせて体を動かしたりバルーンアートや楽器を使ってみんなでリズム遊びをしよう。
作ったバルーンは、プレゼントするよ!!

病院正面駐車場

10:00～15:00



体験コーナー

自分の心臓の音はどんな音かな?
普段の手洗いきちんと出来てるかな?

外来棟2階
耳鼻咽喉科・泌尿器科待合

12:00～12:15
14:00～14:15

リハビリ体操

拘縮予防、健康体操をしましょう!



外来棟1階 Bブロック前

10:00～15:00



軽スポーツ

ストラックアウト、輪投げ、豆つかみゲーム他
楽しく遊びましょう!

病院前駐車場

※天候状況により、内容が変更になる場合があります。