

宇陀市立病院広報誌

SASAERU

# ささえる

優しさ、思いやり、温もりの心で  
患者様に寄り添う医療現場に。

Vol.

02

2018  
spring

春



contents

- 01 人間ドックのススメ
- 02 各科紹介 薬剤科
- 03 奈良肩・肘センターについて
- 05 連載コーナー 地域連携課
- 06 新任医師紹介

宇陀市立病院  
UDA CITY HOSPITAL

# 人間ドックのススメ



## 病気の予防、早期発見に人間ドックを受診しましょう。

日本人の死亡要因の多数を占める、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は自覚症状の現れるのが遅く、しかも初期は病気特有の症状が少ないのが特徴ですが、さまざまな病気や、合併症を引き起こすと言われていいます。突然の発病で重大な事態を招く前に、早期発見、早期治療ができるように人間ドックを受診されてはいかがでしょうか。

例年3月、4月は比較的、空きがございますのでお気軽にお問い合わせください。

### ◎日帰り人間ドック

#### 【診察内容】

問診、血圧測定、視力検査、聴力検査、眼底検査、尿検査、血液検査、呼吸機能検査、骨塩定量検査、心電図、胸部X線、胃透視、腹部超音波、(乳がん・子宮がん検査はオプション)

#### 【実施日】

火曜日、水曜日、金曜日の午前(休院日は除く)

#### 【費用】

38,800円(税込)

### ◎心臓ドック

#### 【診察内容】

身長、体重測定、血圧測定、心臓超音波検査、心電図、胸部X線、血液検査、尿検査、内科診察

#### 【実施日】

火曜日、水曜日、金曜日の午前(休院日は除く)

#### 【費用】

20,000円(税込)

### ◎脳ドック

#### 【診察内容】

身長、体重測定、頸動脈超音波検査、MRI(磁気共鳴断層検査)、MRA(磁気共鳴血管造影)、血液検査、尿検査、心電図、胸部X線、神経内科診察

#### 【実施日】

水曜日の午前及び午後、金曜日の午前(休院日は除く)

#### 【費用】

41,040円(税込)

### ◎乳がんドック

#### 【診察内容】

視触診、乳房超音波検査、マンモグラフィー(通常撮影より精度の高いトモシンセシスも選択いただけます)より組み合わせて受診。

#### 【実施日】

月曜日～金曜日の午前(休院日は除く)

#### 【費用】

4,000円～16,000円(税込)

申し込み：お電話でご予約をお願いします。

**Tel. 0745-82-0381(代表)**

お問合わせ先：医務課健診係

受付時間：平日 午前9時～午後5時

※費用はオプション検査の追加により異なる場合があります。  
複数のドックを同時に受診すると費用がお得になります。



### ●胃透視(バリウム検査)は追加料金なしで胃内視鏡(胃カメラ)に変更できます。

胃カメラによる検査は「直接、胃の粘膜を見る」ため微細な病変も発見することができます。また、当院では苦痛の少ない、鼻からの胃カメラを導入しています。

平成29年度、胃がんなどの病変が見やすくなるレーザー光を搭載した最新の胃カメラを、ふるさと納税の寄付により導入しました。



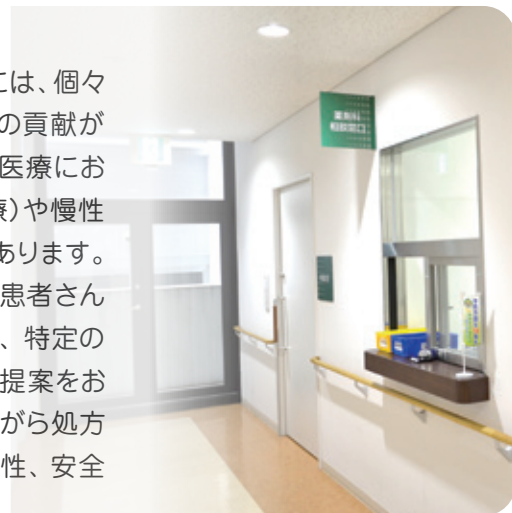
## 各科紹介 薬剤科

# 患者さん一人一人に合わせた 薬物療法の有効性・安全性の確保に 努めています

### 「顔の見える薬剤師」を目指して

近年の医療の発展は、チーム医療によって支えられています。薬剤師には、個々の患者さんに適した処方提案や医薬品の安全確保、副作用防止などへの貢献が期待されています。病院においては、病棟常駐薬剤師の完全配置、地域医療においてもプライマリケア（その人の体や心が抱える問題を総合的に診る医療）や慢性疾患の管理に対する地域薬局との情報の共有をより一層進める必要があります。

当院では、平成25年7月から薬剤師の病棟常駐化を実施しており、患者さんの病態や治療状況を詳細に理解し、最新の種々の医薬品情報を活用し、特定の抗生物質に関しては薬物血中濃度推移の解析結果などを考慮した処方提案をおこなっています。医師や看護師、その他医療スタッフと密に連携を取りながら処方された薬の内容を確認することで、患者さん一人一人の薬物療法の有効性、安全性の確保に努めています。



また、スタッフを対象とした勉強会の実施、病棟カンファレンスへの参加、持参薬の鑑別・切り替え提案・継続有無の確認などの業務を行っています。

病棟以外では、感染制御や医療の質・安全管理といった、治療等を行う他職種から構成される様々なチームに薬剤師が積極的に参画し、従来の調剤室中心の業務から外へ視野を拡げ、職能を活かした「顔の見える薬剤師」を目標として毎日の業務に当たっています。

また、当院は薬科大学生の長期実務実習受入施設であり、薬学6年制の病院長期実務実習生（5回生時）を積極的に受け入れており、新しい時代を築く薬剤師を育成する場ともなっています。

## スタッフからひとこと

### 患者さんとしっかり向き合う。

薬剤師が病棟に常駐することにより、患者さんと接する機会も増え、処方されている薬についての説明だけでなく、普段から疑問に思っておられる医薬品全般に関する情報についてもお話を聞いています。

その際、患者さんがどのような説明を求めておられるのかを考え、その内容の伝え方にも注意を払い、しっかりと眼を見てお話をすることを薬剤科として実践しています。

今後も患者さんが、薬剤師の顔を見て少しでも元気になって頂けるように、笑顔と行動力をもって日々の業務を行ってまいります。

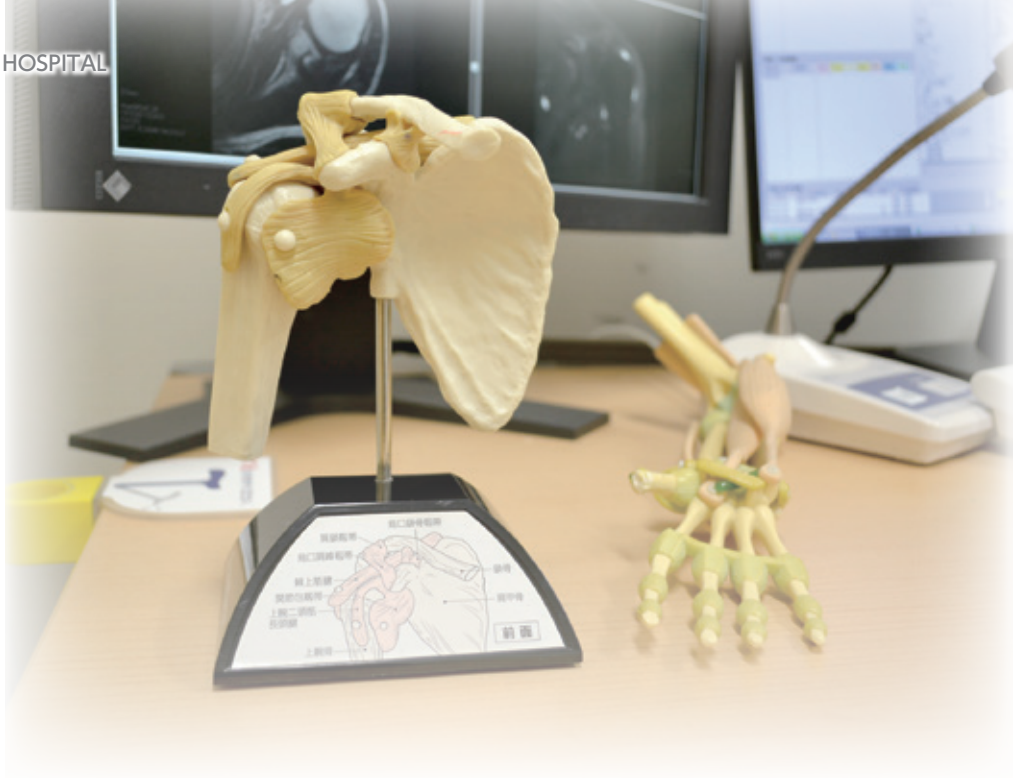
薬剤科 科長  
池 永 順和

### コミュニケーションを大切に。

例えば、整形外科・内科など各領域によって、薬の扱い方がそれぞれ異なります。その事を踏まえて、各医療チームと限られた時間内でしっかり申し送りを行い、患者さん一人一人に合わせた処方提案を行っております。

僕が大切にしている事は患者さんとのコミュニケーションです。話しやすい雰囲気づくりを心がけることで、患者さんの気持ちに寄り添った、的確な処方に繋がると思います。これから更に患者さんと接する機会を増やし、病棟薬剤師の存在を身近に感じて頂けるよう、頑張っていきます。

薬剤科  
泉 谷 智之



## 奈良肩・肘センターとは？

平成26年4月1日より、宇陀市立病院整形外科内に『奈良肩・肘センター』を開設しています。肩関節、肘関節の専門医が毎日診察いたします。

肩関節から上腕、肘関節から前腕の痛み、運動制限、変形、はれ、しびれ、筋力低下などの症状の方はぜひ当センターを受診してください。

## 主な診察対象疾患について



### 肩

【けが】  
骨折、脱臼、捻挫、打撲、筋腱断裂など

【慢性の病気】  
反復性脱臼、スポーツ障がい(野球肩など)、関節リウマチ、五十肩、腱板断裂、しこり、はれ、熱感(感染)、痛みなど

【神経の病気】  
肩、上腕のしびれ、筋力低下など



### 肘

【けが】  
骨折、脱臼、捻挫、打撲、筋腱断裂など

【慢性の病気】  
スポーツ障がい(野球肘など)、肘の使い痛み(テニス肘)、運動制限、関節リウマチ、しこり、はれ、熱感(感染)、痛みなど

【神経の病気】  
肘、前腕、手指のしびれ、筋力低下など

患者様のニーズに応じ、手術治療にとらわれない治療、及びアドバイスをさせていただきます。

特集  
コーナー

# 奈良肩・肘センターについて



## 奈良肩・肘センターの実績

### 手術実績

- **肩腱板断裂手術**  
平成 28 年度：101 件  
平成 29 年度(12月まで)：71件
- **肩周囲骨折手術**  
平成 28 年度：26 件  
平成 29 年度(12月まで)：21件
- **肩脱臼手術**  
平成 28 年度：12 件  
平成 29 年度(12月まで)：10件
- **肩人工関節(人工骨頭)置換手術**  
平成 28 年度：9 件  
平成 29 年度(12月まで)：7件
- **その他の肩手術**  
平成 28 年度：7 件  
平成 29 年度(12月まで)：6件
- **肘関節の手術**  
平成 28 年度：22 件  
平成 29 年度(12月まで)：18件

## 診察日担当医及び医師紹介

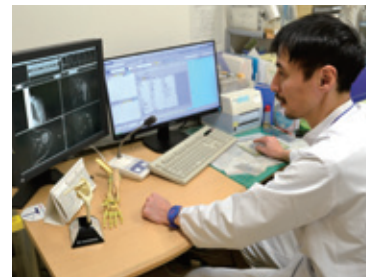
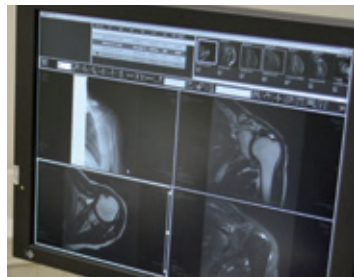
| 診療科                 | 曜日 | 月曜日              | 火曜日            | 水曜日 | 木曜日      | 金曜日          |
|---------------------|----|------------------|----------------|-----|----------|--------------|
| 奈良肩・肘センター<br>(整形外科) |    | 水撮(予約)<br>澤井(予約) | 水撮(予約)<br>【午前】 | 仲川  | 水撮<br>澤井 | 仲川(予約)<br>江川 |

※(予約)は、一度診察されて、再診が必要な患者様が予約されている日となります。

### センター長からひとこと



患者さんのニーズに応じた治療を第一優先に。  
最善な治療のためには努力を惜しみません。



奈良肩・肘センター センター長 もんどり 水撮 貴満 医師

奈良肩・肘センターは奈良県内で肩・肘専門の病院として、多くの患者さんに信頼をいただいております。  
奈良県及び三重県の病院からご紹介いただいた患者さんに肩・肘・関節を中心に最新の治療を行います。紹介先の病院の意図を汲んだ治療方針を心がけ、患者さんのバックグラウンドを加味し、ニーズに沿った治療を行っております。一つのことにとらわれず、多方面からの治療アプローチを大切にしております。  
また、紹介の患者さん以外にも一般の患者さんにも治療を行っておりますので、肩・肘でお悩みの方はいつでもお気軽にお越しください。私を含め、スタッフ4名が多様な疾患に対応しております。手術治療にとらわれない治療、及びアドバイスをさせていただきます。



皆さんの  
お困りごと、  
ご相談の  
窓口です。

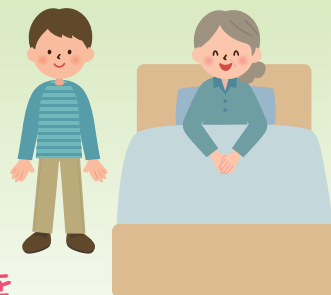
お問い合わせ先：地域連携課  
Tel. 0745-85-1201(直通)

# 介護家族支援短期入院 (レスパイト入院)を ご利用ください！

介護家族支援短期入院(レスパイト入院)とは「介護にあたられているご家族様等の病気や事故、冠婚葬祭などの社会的事情にて自宅介護が一時的困難な場合」や「介護者様が肉体的・精神的負担(介護疲れ)の一時的軽減を希望された場合」に介護者様を支援する目的で在宅患者様に短期入院加療して頂く制度です。

## レスパイト入院の基本ルール

- 入院期間は原則2週間(14日)以内です。  
※但し、次回ご利用に際しては1ヶ月を経過頂いた方とします。
- 初回の入院については、月曜日～金曜日の平日とします。
- 入院については、午前中の入院を原則とします。
- レスパイト入院後の退院先はご自宅の患者さまのみとさせていただきます。
- 入院時の内服薬・注入食等をご持参いただき、入院中は当該ご持参分を使用させていただきます。



※レスパイト入院中は、原則として検査等は行いません。小児科の入院はお受けすることができません。

## レスパイト入院の申込方法

- ・お申込みは在宅医(かかりつけ医)からの予約申込が必要ですので、在宅医にご相談ください。
- ・入院ご予約は入院ご希望の1ヶ月前から2週間前までに在宅医(かかりつけ医)からのお申込みとなります。



## 入院費用

- ・入院費用は、一般入院と同じ扱いになります。
- ・個室をご利用の際は、別途室料差額を徴収させていただきます。



病院の正面玄関横のホールにある患者サポート窓口もご利用ください。

## このような方がご利用されてます

- 在宅医(往診を受けられている)からの要請がある患者様。
- ショートステイやデイサービス等を受けにくい被介護者。医療保険適用の方に限る。

当院では、診療目的での入院患者様を優先しております。よって、レスパイト入院のお申し込みを頂いた場合でも病棟運営の都合により、受け入れが困難な場合がある事をご理解頂き、ご了承をお願いします。

# 新任医師 interview インタビュー

患者さんを第一に考えて  
治療していくことを心がけています。



Q: 医師になろうとしたきっかけは何ですか？

A: 人の役に立つ仕事がしたいと思ったからです。  
日々学び、手技向上に努めています。

Q: 宇陀市立病院の雰囲気は？

A: 本院勤務の前は奈良県立医科大学附属病院に4年勤務していましたが、本年1月より宇陀市立病院に赴任してきました。宇陀市立病院は垣根が低く、院長を中心にととてもまとまりがあり、アットホームな雰囲気ですね。

Q: 医師として常に意識している事は何ですか？

A: 患者さんを第一にした治療を心がけています。医学の世界は日進月歩。患者さんにより良い医療をご提供できるよう、常に向上心を持って取り組んでおります。

Q: 今後取り組みたい事は何ですか？

A: 昨年11月、徳島大学にて1ヶ月間研修を受けてきました。研修では、経皮的内視鏡下椎間板ヘルニア摘出術(PED)を中心に学びました。この手術は局所麻酔で低侵襲に行うことができ、トポアスリートのヘルニア治療などにも応用されています。また奈良県内の病院でこの手術は本格的に導入されておらず、いずれは本院で内視鏡を中心とした手術に取り組んでいきたいと考えております。

Q: 患者さんに向けてメッセージをお願いいたします！

A: 日頃から運動を心がけましょう！腰痛には太ももの前と後ろのストレッチが効果的です。指導もできますのでお気軽にご相談ください。  
また、手足のしびれ・痛み等でお悩みの患者さんもお相談ください。



整形外科 森本 安彦 医師



## profile プロフィール

氏名 森本 安彦  
出身地 奈良県  
生年月日 1984年4月5日  
血液型 O型  
趣味 子育て



## 診療科・部門紹介

# NST(栄養サポートチーム) 一人ひとりに合わせた栄養管理を行っています。



栄養状態が悪いと治療効果が得られにくく、合併症を引き起こすリスクが高くなります。治療効果を高めるためには入院当初より一人ひとりに見合った適切な栄養管理を考える必要があります。栄養管理はすべての治療法の基盤です。  
当院では「外科系医師、内科系医師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、臨床検査技師、看護師、医務課事務員」の多職種の職員により構成されたチームが、それぞれの専門知識を生かし、入院患者の栄養状態の改善のために活動を行っています。

## ●NSTの主な活動

毎週1回、栄養状態が悪くと思われる入院患者に対しチームで回診を行い、適切な栄養管理がされているかチェックし、毎月1回、チーム全員で各症例にふさわしい栄養管理の指導、提言のための話し合いを行います。例えば、栄養が不足している患者さんの場合、栄養剤・栄養補助食品や点滴の追加や見直し、食べ物を飲み込む力が低下している患者さんの場合、言語聴覚士と共に口腔ケアや飲み込む訓練・食事内容の提案を行います。  
また、早期からの適切な栄養管理のため、チームメンバーだけでなく、全職員（最近は院外の医療機関や介護施設の職員も含む）に参加していただき、定期的な研修会を開催しています。



## 外来診療日程表

初診受付及び予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています。

休日：日曜日及び土曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、12月29日から翌年の1月3日まで 平成30年2月1日現在

| 診療科                  | 曜日              | 月曜日                                     | 火曜日                             | 水曜日               | 木曜日  | 金曜日                          |
|----------------------|-----------------|---|---------------------------------|-------------------|--|------------------------------|
| 内科<br>循環器内科<br>消化器内科 | 1診              |   | 杉原                              | 杉原                | 平井   | 福智                           |
|                      | 2診              |   | 松倉                              | 椎木                | 椎木   | 松倉                           |
|                      | 3診              | ふくち<br>福智                               | 松島                              | 丸山                | 丸山   | 前川                           |
|                      | 4診              |   | 花谷(消化器)                         | 林                 | 林  | 林                            |
|                      | 初診              | たなべ<br>田邊                               | 川島                              | 松島                | 大森   | 丸山・椎木・松島<br>毎週、順番に交代で診察      |
|                      | 午後              | ペースメーカー外来<br>松倉(予約)<br>第2月曜日<br>午後2時～3時 | 腎臓外来<br>椎木(予約)<br>毎週<br>午後2時～3時 |                   | 糖尿病教室<br>木曜日(指定日)午後2時30分～<br>北館2階 栄養指導室<br>禁煙外来<br>木曜日(予約制)午後2時～ |                              |
| 外科                   |                 | 中辻                                      | 越智                              | 中辻                | 中辻   | 中辻                           |
| 婦人科                  | 午前              | 休診                                      | なぶち<br>南洲                       | 南洲                | 休診   | 南洲                           |
|                      | 午後              |   | 更年期外来(予約制)                      | 更年期外来(予約制)        |  | 南洲(予約)                       |
| 整形外科                 | 1診&<br>奈良肩肘センター | もんどり<br>水塚(予約)                          | 【午前】<br>水塚(予約)                  | 仲川(一部予約含)         | 水塚(一部予約含)  | 仲川(予約)                       |
|                      | 2診              | 竹嶋(一部予約含)                               | 竹嶋(予約)                          | 奥本(一部予約含)         | 森本(予約)   | 奥本(予約)                       |
|                      | 3診              | 島岡(一部予約含)                               | 門野(予約)                          | 島岡(予約)<br>第2,4週診察 | 澤井(一部予約含)  | 江川(一部予約含)                    |
|                      | 4診              | 澤井(予約)                                  | 島岡(一部予約含)                       |                   | 藤井(予約)   | 森本(一部予約含)                    |
|                      | 5診              | 藤井(一部予約含)                               | 担当医                             |                   | 【午後】<br>仲川(予約)   |                              |
| 耳鼻<br>咽喉科            |                 | 木村<br>補聴器外来<br>第2,第4月曜日<br>午前中(予約)      | 休診                              | 伊藤                | 休診   | 金田<br>第2金曜のみ<br>午前10時30分から診察 |
| 眼科                   | 1診              | 安森                                      | 安森                              | 担当医               | 丸岡<br>診察受付は午前10時30分まで  | 安森                           |
| 皮膚科                  | 午前              | 宮川                                      | 白井                              | 休診                | 休診   | しょうばたけ<br>正島                 |
| 神経内科                 | 1診              | じゅうお<br>拾尾                              | 拾尾(新患)                          | 塩田                | 拾尾   | 拾尾                           |
|                      | 1診特別外来          | 【午後】(予約制)                               | 【午後】(予約制)                       |                   | 【午後】(予約制)  | 【午後】(予約制)                    |
| 泌尿器科                 |                 | 夏目                                      | 夏目                              | 夏目                | 夏目(新患のみ)<br>診察受付は午前10時30分まで                                      | 中井                           |
| 小児科                  | 午前&午後           | 岸本                                      | 矢田                              | 岸本                | 岸本   | 岸本                           |
|                      | 予防接種<br>午後1時～2時 | 予約制                                     | 予約制                             | 予約制               | 発達相談外来<br>木曜日(予約制) 午後1時～2時                                       | 予約制                          |

- 整形外科の(予約)は、一度診察されて、再診が必要な患者様が予約されている日となります。
- 整形外科では、昼からの診察を電話予約することができます。受診される当日の午前8時30分から午前10時までの間にお電話をくださいますようお願いいたします。  
ただし、予約人数(予約枠)には限りがありますので、満員となった時点で、予約受付を終了します。また手術等により、当日の電話予約が中止になる場合がありますのでご了承ください。
- 小児科の診察は、小児科携帯予約システムで予約することができます。
- 小児科の午後診察は午後2時開始で、午後1時から午後4時まで受け付けています。

# 宇陀市立病院

〒633-0298 奈良県宇陀市榛原萩原 815 番地

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp/>

Tel. 0745-82-0381