宇陀市立病院

「宇陀市立病院まつり」を開催します。
ご近所お誘い合わせのうえ、ご参加ください。



第9回 病院まつり

令和8年 11月22日(日) 宇陀市立病院 10:00～15:00

講座に参加された方には
お土産も準備しています！

市民講座

「腎臓病の昔と今」～この10年でこれだけ変わりました～
講師：丸　山　直　樹（内科・副院長）

「頑張りすぎない減塩と食事工夫」～今日からできる！賢く・美味しく守る腎臓の健康～
講師：藤　井　智津子（栄養科・科長）

「腎臓リハビリとフレイルを知ろう」～今日からできる！健康づくり！～
講師：藪ノ内　亮　穂（リハビリテーション技術科・理学療法士）

●体験コーナー

- 院内見学ツアー
- 手術体験・子ども白衣体験
- インボディ体験
- 救急体験
- 手洗い体験
- 肝臓の測定



●相談コーナー

- 栄養相談
- 骨粗しょう症相談（骨密度測定）
- 腎臓相談
- 認知症予防相談
- ことばと飲み込み相談



●イベント・その他



- 鼓笛隊演奏・アンサンブルコンサート
- 肝炎チームUDAの肝炎体操
- こども向けスタンプラリー
- ぶっきー君パフォーマンス
- 紙コップおもちゃ作り



●ランチ・軽食

- 宇陀ホスピタル食堂 ワンコインランチ
- cocotte パン等販売
- にこにこ 焼いも
- 茶寮 百代 カフェドリンク



※宇陀市立病院まつりは、宇陀市健康ポイント対象事業です。
イベント当日は周辺道路の混雑が予想されますので、各種公共交通機関をご利用いただくか、お連れ様お乗り合わせの上ご来場いただくようご協力をお願いいたします。

ご来場の際は、マスク着用にご協力をお願いいたします。

宇陀市立病院 ☎0745-82-0381
〒633-0298 宇陀市榛原萩原815

宇陀市立病院
令和8年11月22日（日）

イベントスケジュール概要

健康ポイント事業

		時間	場所
オープニング	しらゆり保育園の園児による、かわいい鼓笛隊の演奏とともに♪	10:00～10:30	正面玄関前
脳の健康度測定 1人1回有料 スマホ必須	当日までに平日14～17時に宇陀市立病院総合受付へ電話申し込み、または来院してご予約ください。	10:30～ ※60歳以上で物忘れが気になる方対象	内科待合 当日までに事前申込制
院内見学ツアー 先着20名	最新医療機器や、普段見ることの出来ない場所をご案内します。 ※小学生以上が対象です。	11:00～12:00	【受付で予約が必要】 正面玄関の総合受付で予約が必要です。 集合場所：整形外科外来待合
手術・こども白衣体験	手術器具体験や手術衣を着用しての記念撮影。 ※小学生以下は保護者同伴でお願いします。	10:30～13:00	外来棟2階 麻酔科外来待合
災害ブース	エアストレッチャーやDMAT制服試着体験、DMAT隊の活動展示	10:30～12:00	総合受付
インボディ体験 先着15名	インボディの装置で体水分量や筋肉量など測定します。	10:30～13:00	外来棟1階 内科外来受付前
肝炎体操・肝臓の測定	採血結果（AST・ALT・血小板）をご持参いただくと肝線維化の程度を推定できます。	1回目 11:00～11:30 2回目 11:30～12:00	外来棟1階待合
軽アトラクションなど	おもちゃ釣りやスタンプラリー	10:30～13:00	UMC車内 院内各所
手洗い体験	正しい手洗いできていますか？	10:30～13:00	外来棟2階 耳鼻いんこう科・泌尿器科外来待合前
車両の展示	救急車とUMCの展示	10:30～13:00	正面玄関前
cocotte パン等販売	おいしいパンをどうぞ。	10:30～ ※無くなり次第終了です。	外来棟2階 Cブロック受付前
ぶっきー君パフォーマンス	20個の連結けん玉・キューブを使ったパフォーマンス♪ ぜひ見に来てね!	12:00～12:30	総合受付
にこにこ 焼いも	焼き芋の販売	10:30～ ※無くなり次第終了です。	正面玄関前
市民講座・アンサンブルコンサート	「腎臓病の昔と今」 「頑張りすぎない減塩と食事工夫」 「腎臓リハビリとフレイルを知ろう」	13:30～15:00	運動療法室

※各体験コーナーの受付はオープニングセレモニー後に行います。
※天候等によりイベント中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください。